6개월 발달 체크

본문 발달 항목을 옮겼어요. 아기마다 차이가 있어요.

앉기 발달 단계 · 처음 본 날을 적어요

5~6개월
양손을 앞에 짚고 삼각대처럼 앉기
처음 본 날 _____

6~7개월
손을 짚지 않고 혼자 앉기, 아직 불안정
처음 본 날 _____

7~8개월
안정적으로 앉아 양손으로 놀기
처음 본 날 _____

8~9개월
앉아서 몸을 돌리고 스스로 앉기
처음 본 날 _____

아기마다 차이가 있어 7~9개월에 완성되는 경우도 있어요(본문).

몸 쓰기

- [ ] 혼자 앉기 시작 (불안정할 수 있음)
- [ ] 양방향 뒤집기 능숙
- [ ] 물건을 한 손에서 다른 손으로 옮김
- [ ] 발로 바닥을 차며 뛰려는 동작
- [ ] 첫 이가 나기 시작 (개인차 큼)

소리 · 알아가기

- [ ] 소리를 번갈아 주고받아요
- [ ] 투레질이나 꺅 하는 소리를 내요
- [ ] 사물을 떨어뜨리고 반응을 봐요
- [ ] 숨겨진 물건에 관심을 보여요
- [ ] 거울 속 자신에게 관심을 보여요

보호자가 해요

- 앉기 연습은 바닥에서 보호자가 곁에서 지켜봐요. 보행기는 소아과 전문의들이 권하지 않는다고 본문에 적혀 있어요.

처음 해낸 날 · 그 밖에 본 모습

6개월 관찰 기록

새로 해낸 것, 처음 본 모습을 날짜와 함께 적어요.

아기 이름 _____ **태어난 날** _____

날짜	개월 · 주	본 모습 (무엇을 했나요)	어떤 때 (누구와 · 어디서)	메모
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				

예) 엎드려 있다가 혼자 뒤집었어요 · 거울을 보고 웃었어요 · 손을 짚고 잠깐 앉았어요

검진 · 진료 때 물어볼 것