옹알이 소리 단계 한눈에

아기마다 발달 속도가 달라요. 처음 들은 날을 적어 두어요.

1. **반사적 발성 단계 · 0~1개월**
   울음, 기침, 트림 같은 소리

2. **쿠잉 단계 · 2~3개월**
   「아」「오」 같은 부드러운 모음 소리

3. **확장 단계 · 4~6개월**
   높낮이와 길이를 바꾸는 소리 「마아아」「아부」

4. **반복 옹알이 단계 · 6~8개월**
   「바바」「다다」처럼 되풀이하는 소리

5. **정교한 옹알이 · 초기 단어 · 9~12개월**
   말하는 것처럼 들리는 억양 · 단순한 단어

단계와 개월 수는 심리학자 올러(D. Kimbrough Oller)의 5단계 나눔을 본문에서 옮겼어요.

옹알이에 반응해요

- 눈을 맞추며 반응해요
- 아기 소리를 따라 해 봐요
- 장난감을 주고 이야기해요
- 노래하고 책을 읽어 줘요

들으며 기다려요

- 방해하지 말고 기다려 줘요
- 고개 끄덕임이나 미소로 반응해요
- 어떤 소리 · 표정 · 몸짓인지 살펴요
- 조급해하지 않고 기다려요

이럴 땐 상담해요

- 특히 주변 소리에 무관심하거나, 소리를 통한 상호작용이 드문 경우에는 전문가와의 상담을 통해 청각 검사나 발달 평가를 받아보는 것이 좋아요.
- 아기가 장기간 옹알이를 하지 않거나 소리에 대한 반응이 현저히 줄어든 경우, 전문가의 도움을 받는 것이 좋아요.

옹알이 · 첫소리 기록표

들린 소리를 들린 대로 적고, 어떤 때였는지 함께 적어요.

아기 이름 _____ **태어난 날** _____

쿠잉
「아」「오」 같은 모음 소리

처음 들은 날 _____

확장
높낮이와 길이를 바꾸는 소리

처음 들은 날 _____

반복 옹알이
「바바」「다다」 같은 되풀이

처음 들은 날 _____

날짜	개월	들린 소리	상황 (누구와 · 무엇 할 때)	메모
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				

첫 낱말 기록 칸

말처럼 들린 소리를 크게 적어요. 날짜와 상황도 함께 적어요.

아기 이름 _____ **기록 시작한 날** _____

1 들린 말

_____

날짜 _____

개월 _____

누구에게 · 어떤 때 _____

2 들린 말

_____

날짜 _____

개월 _____

누구에게 · 어떤 때 _____

3 들린 말

_____

날짜 _____

개월 _____

누구에게 · 어떤 때 _____

4 들린 말

_____

날짜 _____

개월 _____

누구에게 · 어떤 때 _____

5 들린 말

_____

날짜 _____

개월 _____

누구에게 · 어떤 때 _____

6 들린 말

_____

날짜 _____

개월 _____

누구에게 · 어떤 때 _____

7 들린 말

_____

날짜 _____

개월 _____

누구에게 · 어떤 때 _____

8 들린 말

_____

날짜 _____

개월 _____

누구에게 · 어떤 때 _____