

# 젖병 세척 · 소독 순서 카드

세척과 소독은 서로 다른 단계예요. 씻고 행균 뒤에 소독해요.

1

수유 뒤 가능한 한 빨리 씻어요

뜨거운 비눗물로 젖병 · 젖꼭지 · 수유 용품

2

젖병 솔로 안을, 젖꼭지 솔로 젖꼭지 안쪽을

젖꼭지를 소금으로 닦지 않아요

3

깨끗한 찬물로 모두 행귀요

세제가 남지 않게

4

소독: 찬물 소독액 · 스팀 · 끓는 물 중 하나

식기세척기는 씻기만 할 뿐 소독되지 않아요

5

손을 씻고 말린 뒤 조립해요

깨끗하고 소독된 표면이나 소독기의 뒤집힌 뚜껑 위에서

6

쓸 때까지 소독기나 냄비에 그대로

꺼내면 젖꼭지와 뚜껑을 바로 씌워요

## 찬물 소독액

- 제조사 지침을 따라요
- 최소 30분 담가요
- 소독액은 24시간마다 바꿔요

## 스팀 소독

- 전기 소독기 또는 전자레인지
- 제조사 지침을 따라요

## 끓는 물 소독

- 끓여도 안전한 물품인지 확인
- 최소 10분, 모두 물속에 잠기게
- 젖꼭지가 찢어지거나 금갔는지 살펴요

## 보호자가 해요

- NHS는 아기가 최소 12개월이 될 때까지 수유 용품을 모두 소독하라고 안내해요.
- 끓는 물 · 뜨거운 비눗물 · 소독액은 보호자가 다루고, 아기는 가까이 오지 않게 해요.

# 젖병 세척 · 소독 기록표

씻고 헹군 뒤 소독한 방법과 시각을 적어요. 소독액은 바꾼 시각도 적어요.

년 \_\_\_\_\_ 월 \_\_\_\_\_ 아기 이름 \_\_\_\_\_

| 날짜 | 씻은 시각 | 솔로 닦기                    | 찬물 헹굼                    | 소독 방법 | 소독액 바꾼 시각 | 메모 |
|----|-------|--------------------------|--------------------------|-------|-----------|----|
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |
| /  |       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |       |           |    |

소독 방법 칸에는 「소독액 · 스팀 · 끓이기」 가운데 하나를 적어요.

## 메모 · 젖꼭지 바꾼 날

\_\_\_\_\_