아기 귀약 넣는 순서 카드

두 장으로 오려 냉장고에 붙여 두고, 약을 넣을 때마다 보며 따라 해요.

귀약 넣는 순서

보호자가 해요

1. 손을 깨끗이 씻어요.
2. 귀 안을 깨끗이 정리해요(귀지, 분비물 제거).
3. 찬 약액은 3분간 손바닥으로 잡아 체온과 비슷하게 데워요.
4. 머리를 옆으로 하거나 누워서 귀가 위로 향하게 해요.
5. 지시된 양을 흘러 들어가게 해요(고막에 직접 떨어뜨리지 않아요).
6. 5~10분간 같은 자세를 유지해요.

오려서 냉장고에 붙여요

귀약 넣을 때 주의

보호자가 해요

- 특별한 경우가 아니라면 약이 흘러나오지 않게 귓구멍을 막지 않아요.
- 현탁제 귀약은 쓰기 전에 충분히 흔들어 섞어요.
- 영아나 어린아이는 머리를 잘 고정해 주고, 좀 자란 아이에게는 자세히 설명해요.
- 5~10분 동안 아이가 움직이지 않도록 도와요.
- 아기 귀 안쪽을 어떻게 닦을지는 진료받을 때 함께 물어봐요.
- 처방과 넣는 횟수는 의사 · 약사의 지시를 따르고, 임의로 바꾸지 않아요.

아기 귀약 기록표

넣을 때마다 한 줄씩 적어요. 데우기와 5~10분 자세도 체크해요.

약 이름 _____ **처방받은 날** _____

처방받은 횟수 하루 _____ 번 (의사 · 약사 지시대로)

날짜	시간	귀	3분 데움	5~10분 자세	넣은 사람	메모
/	:	☐ 오른귀 ☐ 왼귀	☐	☐		
/	:	☐ 오른귀 ☐ 왼귀	☐	☐		
/	:	☐ 오른귀 ☐ 왼귀	☐	☐		
/	:	☐ 오른귀 ☐ 왼귀	☐	☐		
/	:	☐ 오른귀 ☐ 왼귀	☐	☐		
/	:	☐ 오른귀 ☐ 왼귀	☐	☐		
/	:	☐ 오른귀 ☐ 왼귀	☐	☐		
/	:	☐ 오른귀 ☐ 왼귀	☐	☐		
/	:	☐ 오른귀 ☐ 왼귀	☐	☐		
/	:	☐ 오른귀 ☐ 왼귀	☐	☐		
/	:	☐ 오른귀 ☐ 왼귀	☐	☐		
/	:	☐ 오른귀 ☐ 왼귀	☐	☐		
/	:	☐ 오른귀 ☐ 왼귀	☐	☐		
/	:	☐ 오른귀 ☐ 왼귀	☐	☐		
/	:	☐ 오른귀 ☐ 왼귀	☐	☐		