아기 안약 넣는 순서 카드

두 장으로 오려 냉장고에 붙여 두고, 약을 넣을 때마다 보며 따라 해요.

안약 넣는 순서

보호자가 해요

1. 손을 깨끗이 씻어요.
2. 영아나 어린아이는 머리를 부드럽게 고정해요.
3. 고개를 뒤로 젖히거나 누운 자세로 눈을 위로 향하게 해요.
4. 아래 눈꺼풀을 가볍게 당겨 지시된 양을 넣어요.
5. 용기 끝이 눈꺼풀이나 속눈썹에 닿지 않게 해요.
6. 눈을 감고 콧등 옆 눈물관을 1~2분 부드럽게 눌러요.

오려서 냉장고에 붙여요

두 가지 약 · 안연고 · 보관

보호자가 해요

- 두 가지 이상이면 하나를 넣고 적어도 5분 뒤에 다음 약을 넣어요.
- 안연고를 넣은 뒤 잠시 시야가 흐려질 수 있어요. 넘어지지 않게 곁에서 지켜봐요.
- 개봉하면 날짜를 적고 1개월 이내에 써요. 1회용은 바로 써요.
- 색이 변했거나 흐린 약, 이물질이 보이는 약은 쓰지 않아요.
- 처방받은 안약은 다른 사람과 같이 쓰지 않아요.
- 넣는 양과 횟수는 의사 · 약사의 지시를 따라요.

개봉한 날 _____ 다 쓸 날 _____

아기 안약 기록표

넣을 때마다 한 줄씩 적어요. 두 가지 약은 5분 이상 간격을 둬요.

약 ① _____ **개봉한 날** _____

약 ② _____ **개봉한 날** _____

처방받은 횟수 하루 _____ 번 (의사 · 약사 지시대로)

날짜	시간	눈	약	넣은 사람	메모
/	:	☐ 오른눈 ☐ 왼눈	☐ ① ☐ ②		
/	:	☐ 오른눈 ☐ 왼눈	☐ ① ☐ ②		
/	:	☐ 오른눈 ☐ 왼눈	☐ ① ☐ ②		
/	:	☐ 오른눈 ☐ 왼눈	☐ ① ☐ ②		
/	:	☐ 오른눈 ☐ 왼눈	☐ ① ☐ ②		
/	:	☐ 오른눈 ☐ 왼눈	☐ ① ☐ ②		
/	:	☐ 오른눈 ☐ 왼눈	☐ ① ☐ ②		
/	:	☐ 오른눈 ☐ 왼눈	☐ ① ☐ ②		
/	:	☐ 오른눈 ☐ 왼눈	☐ ① ☐ ②		
/	:	☐ 오른눈 ☐ 왼눈	☐ ① ☐ ②		
/	:	☐ 오른눈 ☐ 왼눈	☐ ① ☐ ②		
/	:	☐ 오른눈 ☐ 왼눈	☐ ① ☐ ②		
/	:	☐ 오른눈 ☐ 왼눈	☐ ① ☐ ②		

이럴 땐 진료(본문 문장 그대로)

- 투여 후 증상 개선이 보이지 않거나, 눈의 통증이 심하거나, 알레르기 증상이 나타나면 투여를 중지하고 전문의와 상담해요.