이유식 큐브 라벨 · 쓰는 법

보호자가 적어 붙이는 라벨과 냉동실 보관 기록표예요.

질병관리청 안내 (원문 그대로)

국가건강정보포털 「식이영양(영유아)」 ③ 보관하기

- 이유식 재료는 밀폐하여 냉장고에 보관합니다.
- 조리한 재료나 이유식은 가능한 빨리 먹이고, 냉장 보관 시 24시간 이내, 냉동 보관 시 1주일 이내에 먹는 것이 좋습니다.
- 냉동 보관 시에는 조리 날짜와 시간을 꼭 기록하고, 1회분씩 나누어 보관합니다.
- 한번 해동한 재료나 이유식은 다시 냉동하지 않으며, 먹고 남은 이유식은 재사용하지 않습니다.

이렇게 써요

- 2쪽 큰 라벨은 지퍼백이나 보관 용기 겉면에, 3쪽 중간·작은 라벨은 큐브 용기 뚜껑이나 칸 옆에 붙여요.
- 재료 이름과 만든 날·시각을 적어요. 질병관리청은 냉동 보관할 때 조리 날짜와 시간을 꼭 기록하라고 안내해요.
- 4쪽 보관 기록표는 냉동실 문에 붙여 두고, 하나 꺼낼 때마다 네모 하나에 표시해요. 다 쓰면 다 쓴 날을 적어요.
- 해동하는 방법과 재료·양은 이 종이에 적지 않았어요. 소아청소년과와 공공기관 안내를 따라요.

오리고 붙일 때

- 점선을 따라 오리는 가위질은 어른이 해요. 오리고 남은 작은 종이 조각은 바로 치워요.
- 냉동실 안에서는 종이가 젖을 수 있어요. 투명 테이프로 위를 덮어 붙이면 글씨가 덜 번져요.

라벨 크기 (A4 실제 크기로 인쇄할 때, 점선 기준)

큰 라벨 8장

약 9.1 × 5.6 cm

2쪽 · 지퍼백·보관 용기

중간 라벨 9장

약 6.0 × 3.7 cm

3쪽 · 큐브 용기 뚜껑

작은 라벨 20장

약 4.5 × 1.9 cm

3쪽 · 큐브 칸 옆

쪽마다 들어 있는 것

- 1쪽 쓰는 법과 질병관리청 보관 안내 문장
- 2쪽 큰 라벨 8장(재료, 만든 날·시각, 개수, 다 쓴 날, 메모)
- 3쪽 중간 라벨 9장(재료, 만든 날·시각, 메모)과 작은 라벨 20장(재료, 만든 날·시각)
- 4쪽 냉동 보관 기록표 12줄(재료, 만든 날·시각, 개수, 꺼낼 때 표시, 다 쓴 날)

라벨·테이프·펜은 아기 손이 닿지 않는 곳에 두고, 아기 혼자 만지지 않게 해 주세요.

이유식 큐브 라벨 · 큰 라벨

지퍼백·보관 용기 겉면에 붙여요. 점선을 따라 어른이 오려요.

재료 _____

만든 날 ____월 ____일 ____시

개수 _____개 다 쓴 날 ___/___

메모 _____

재료 _____

만든 날 ____월 ____일 ____시

개수 _____개 다 쓴 날 ___/___

메모 _____

재료 _____

만든 날 ____월 ____일 ____시

개수 _____개 다 쓴 날 ___/___

메모 _____

재료 _____

만든 날 ____월 ____일 ____시

개수 _____개 다 쓴 날 ___/___

메모 _____

재료 _____

만든 날 ____월 ____일 ____시

개수 _____개 다 쓴 날 ___/___

메모 _____

재료 _____

만든 날 ____월 ____일 ____시

개수 _____개 다 쓴 날 ___/___

메모 _____

재료 _____

만든 날 ____월 ____일 ____시

개수 _____개 다 쓴 날 ___/___

메모 _____

재료 _____

만든 날 ____월 ____일 ____시

개수 _____개 다 쓴 날 ___/___

메모 _____

이유식 큐브 라벨 · 중간 · 작은 라벨

큐브 용기 뚜껑이나 칸 옆에 붙여요. 점선을 따라 어른이 오려요.

중간 라벨 9장

재료 _____

만든 날 ___월 ___일 ___시

메모 _____

재료 _____

만든 날 ___월 ___일 ___시

메모 _____

재료 _____

만든 날 ___월 ___일 ___시

메모 _____

재료 _____

만든 날 ___월 ___일 ___시

메모 _____

재료 _____

만든 날 ___월 ___일 ___시

메모 _____

재료 _____

만든 날 ___월 ___일 ___시

메모 _____

재료 _____

만든 날 ___월 ___일 ___시

메모 _____

재료 _____

만든 날 ___월 ___일 ___시

메모 _____

재료 _____

만든 날 ___월 ___일 ___시

메모 _____

작은 라벨 20장

재료 _____

__월 __일 __시

재료 _____

__월 __일 __시

재료 _____

__월 __일 __시

재료 _____

__월 __일 __시

재료 _____

__월 __일 __시

재료 _____

__월 __일 __시

재료 _____

__월 __일 __시

재료 _____

__월 __일 __시

재료 _____

__월 __일 __시

재료 _____

__월 __일 __시

재료 _____

__월 __일 __시

재료 _____

__월 __일 __시

재료 _____

__월 __일 __시

재료 _____

__월 __일 __시

재료 _____

__월 __일 __시

재료 _____

__월 __일 __시

이유식 냉동 보관 기록표

냉동실 문에 붙여 두고, 넣을 때와 꺼낼 때 적어요.

질병관리청 안내 (원문 그대로)

- 냉동 보관 시에는 조리 날짜와 시간을 꼭 기록하고, 1회분씩 나누어 보관합니다.
- 조리한 재료나 이유식은 가능한 빨리 먹이고, 냉장 보관 시 24시간 이내, 냉동 보관 시 1주일 이내에 먹는 것이 좋습니다.

재료	만든 날 · 시각	개수	꺼낼 때마다 하나씩 표시	다 쓴 날	메모
	월 일 시	개	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐	월 일	
	월 일 시	개	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐	월 일	
	월 일 시	개	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐	월 일	
	월 일 시	개	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐	월 일	
	월 일 시	개	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐	월 일	
	월 일 시	개	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐	월 일	
	월 일 시	개	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐	월 일	
	월 일 시	개	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐	월 일	
	월 일 시	개	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐	월 일	
	월 일 시	개	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐	월 일	
	월 일 시	개	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐	월 일	
	월 일 시	개	☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐	월 일	

질병관리청: 「한번 해동한 재료나 이유식은 다시 냉동하지 않으며, 먹고 남은 이유식은 재사용하지 않습니다.」