머리 부딪힌 뒤 관찰 기록표

부딪힌 뒤 본 모습을 시각과 함께 바로 적어요.

아이 이름 _____ **부딪힌 날** _____ **시각** _____

어디서 · 어떻게 부딪혔나요 _____

시각	행동 · 표정	구토	잠 · 깨워 본 모습	메모

이렇게 지켜봐요

- 처음 24시간은 어른이 곁에 있어요.
- 잠에서 자주 깨는지, 구토, 의식이 흐려지는지 살펴요.
- 부모님 느낌에 이상하다 싶으면 진료를 받아요.

이럴 땐 바로 병원 카드

하나라도 보이면 지체 없이 소아청소년과나 응급실로 가요.

이럴 땐 바로 병원 (소아청소년과 · 응급실)

- 출혈이 10분 이상 멈추지 않아요 (10분 이상 지혈을 시도했는데 계속 출혈)
- 1m가 넘는 높이나 계단 다섯 칸이 넘는 곳에서 떨어졌어요 (영국 국민보건서비스 NHS 기준)
- 돌이 안 된 아기가 머리를 다쳤어요.
- 아이의 의식이 흐리거나 아예 깨우기 힘들어요
- 구토를 2회 이상 반복해요
- 발작이나 몸의 떨림이 있어요
- 동공 크기가 좌우 다르게 보이거나, 이전과 달라요.
- 손발 움직임, 말투에 변화나, 이상이 생겼어요

먼저 이렇게 해요

- 아이를 안아서 안정시켜요
- 피가 나면 깨끗한 거즈나 수건으로 가볍게 눌러요
- 혹 · 멍은 수건에 감싼 냉찜질 팩으로
- 찜질 팩이 피부에 직접 닿지 않게

다시 다치지 않게

- 침대 · 기저귀갈이대에 혼자 두지 않기
- 집안 가구 모서리에 보호대 설치하기
- 미끄럼 방지 양말 착용 확인하기
- 자전거 · 킥보드는 헬멧 쓰고 타기
- 카시트는 나이와 몸무게에 맞게 정확히 사용하기

미리 적어 두어요

가까운 소아 응급실 _____ 전화 _____

다니는 소아청소년과 _____ 전화 _____

응급의료포털 E-GEN(중앙응급의료센터)에서 가까운 소아 응급실을 찾을 수 있고, 119 영상통화로 응급처치 안내를 받을 수 있어요.