

아기 키 몸무게 기록표 · 쓰는 법

보호자가 잦 값과 검진 결과를 적는 빈 기록지예요.

질병관리청 「소아청소년 성장도표」 (원문)

- 소아청소년 성장도표는 저신장, 저체중, 비만 등 소아청소년의 성장상태를 평가하는 지표입니다.
- 질병관리청과 대한소아청소년과학회는 공동으로 10년마다 성장도표를 제정·발표하고 있습니다.
- 2017 소아청소년 성장도표: 3세 미만은 WHO Growth Standards 도입

이렇게 적어요

- 잦 날짜, 그날의 개월 수, 키·몸무게·머리둘레를 한 줄에 적어요.
- 잦 곳 칸에 병원인지 집인지 표시해요. 어디서 잦는지 남겨 두면 나중에 줄을 비교할 때 헛갈리지 않아요.
- 2쪽은 0~12개월판, 3쪽은 1~6세판이에요. 4쪽에는 영유아검진 결과의 신체계측 값을 옮겨 적어요.
- 국민건강보험공단 안내에서 영유아검진 신체계측 항목은 키, 몸무게(체질량지수), 머리둘레예요.

백분위는 성장도표에서 확인해요

이 기록표에는 평균이나 백분위 수치를 실지 않았어요. 적은 값은 질병관리청 소아청소년 성장도표 누리집의 「성장도표 다운로드」나 「성장상태 측정계산기」에서 확인하고, 궁금한 점은 영유아검진이나 소아청소년과에서 물어봐요.

성장도표 누리집

knhanes.kdca.go.kr/knhanes/grtcht/main.do

꼭마다 들어 있는 것

- 1쪽 쓰는 법과 성장도표 안내
- 2쪽 0~12개월판 — 출생부터 12개월까지 개월 칸을 적어 둔 15줄
- 3쪽 1~6세판 — 개월 수를 직접 적는 16줄
- 4쪽 영유아검진 결과 옮겨 적기 — 1~8차 시기(공단 안내)와 키·몸무게·머리둘레 칸, 들은 말 메모

기록할 때 챙길 것

- 잦 곳(병원·집)과 잦 사람, 쓴 도구(체중계·줄자)가 바뀌었다면 메모 칸에 적어요.
- 기록을 보고 판단하는 일은 진료실에서 해요. 이 기록표는 그 판단을 대신하지 않아요.

종이·펜·줄자는 아기 손이 닿지 않는 곳에 두고, 다 쓴 종이도 어른이 챙겨 주세요.

아기 키 몸무게 기록표 · 0~12개월판

젤 때마다 한 줄씩 적어요. 아래 두 줄은 빈 줄이에요.

아기 이름 _____ 태어난 날 _____

날짜	개월	키	몸무게	머리둘레	젠 곳	메모
____.____.____	출생	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	1개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	2개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	3개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	4개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	5개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	6개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	7개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	8개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	9개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	10개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	11개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	12개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	

평균·백분위는 실지 않았어요. 성장도표에서 확인해요(1쪽).

아기 키 몸무게 기록표 · 1~6세판

젠 날의 개월 수를 직접 적어요. 줄이 모자라면 한 장 더 인쇄해요.

아이 이름 _____ 태어난 날 _____

날짜	개월	키	몸무게	머리둘레	젠 곳	메모
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	
____.____.____	____개월	cm	kg	cm	☐ 병원 ☐ 집	

평균·백분위는 실지 않았어요. 성장도표에서 확인해요(1쪽).

영유아검진 결과 옮겨 적기

검진을 받은 뒤 결과에서 키·몸무게·머리둘레를 옮겨 적어요.

아기 이름 _____ 태어난 날 _____

차수 · 시기	받은 날	개월	키	몸무게	머리둘레	메모
1차 생후 14~35일	____-____-____	개월	cm	kg	cm	
2차 생후 4~6개월	____-____-____	개월	cm	kg	cm	
3차 생후 9~12개월	____-____-____	개월	cm	kg	cm	
4차 생후 18~24개월	____-____-____	개월	cm	kg	cm	
5차 생후 30~36개월	____-____-____	개월	cm	kg	cm	
6차 생후 42~48개월	____-____-____	개월	cm	kg	cm	
7차 생후 54~60개월	____-____-____	개월	cm	kg	cm	
8차 생후 66~71개월	____-____-____	개월	cm	kg	cm	

공단 안내: 영유아 건강검진 결과는 검진을 마친 뒤 보호자에게 직접 알려 줘요. 시기는 공단 안내 그대로예요.

성장도표에서 확인한 것 · 진료실에서 들은 말
