이앓이 증상 · 대처 카드

이가 날 때 잇몸이 불편해 보이면 증상을 적고 아래 방법을 써 봐요.

이앓이 대표 증상

- [ ] 잘 자던 아이가 자주 울면서 깨요
- [ ] 수유 · 이유식 양이 줄고 거부해요
- [ ] 이유 없이 칭얼거리는 횟수가 늘어요
- [ ] 다른 사람을 거부하고 보호자와 붙어 있으려 해요

입과 잇몸

- [ ] 침을 부쩍 많이 흘려요
- [ ] 손가락 · 치발기를 빨거나 씹어요
- [ ] 잇몸이 붓거나 열감이 있어요

1 **잇몸 마사지**

깨끗한 손수건이나 핑거 칫솔로 잇몸을 부드럽게

2 **냉장고에서 차갑게 한 치발기**

너무 차가우면 잇몸이 다칠 수 있어요

3 **물에 적셔 차갑게 한 손수건**

이럴 땐 병원

- 주의할 점은 이앓이만으로 고열이 나는 경우는 흔하지 않다는 거예요.
- 만약 아기가 고열을 보인다면, 이앓이가 아닌 다른 원인일 수 있으니 병원 진료를 받아보시는 게 좋아요.

보호자가 해요

- 약은 의사와 상담한 뒤에 써요.
- 치발기 · 손수건을 물릴 때는 보호자가 곁에서 지켜봐요.

이가 난 날은 육아크루 학습지 「아기 유치 나는 순서 기록표」에 따로 적어 둘 수 있어요.

이앓이 증상 기록표

보인 증상에 표시하고, 체온은 잰 때만 적어요.

아기 이름 _____ **년** _____ **월** _____

날짜	체온	밤에 깸	덜 먹음	침	씹기	잇몸 붓기	해 준 것	메모
/		☐	☐	☐	☐	☐		
/		☐	☐	☐	☐	☐		
/		☐	☐	☐	☐	☐		
/		☐	☐	☐	☐	☐		
/		☐	☐	☐	☐	☐		
/		☐	☐	☐	☐	☐		
/		☐	☐	☐	☐	☐		
/		☐	☐	☐	☐	☐		
/		☐	☐	☐	☐	☐		
/		☐	☐	☐	☐	☐		
/		☐	☐	☐	☐	☐		
/		☐	☐	☐	☐	☐		
/		☐	☐	☐	☐	☐		
/		☐	☐	☐	☐	☐		
/		☐	☐	☐	☐	☐		

해 준 것 칸: 잇몸 마사지 · 차가운 치발기 · 차가운 손수건 가운데 써 본 것을 적어요.

메모 · 이가 보인 날, 진료 때 물어볼 것