

어린이집 적응 기록표 쓰는 법

적응 기간에 날마다 한 칸씩, 보호자가 적어 두는 기록표예요.

쪽 구성

- 1쪽 쓰는 법과 적응 날짜 한눈에 보기
- 2쪽 선생님께 드리는 아기 정보 카드(낮잠·먹는 것·달래는 법·알레르기)
- 3~4쪽 날짜별 적응 기록(한 쪽에 4일)
- 5쪽 헤어질 때 인사 그림 카드

쓰는 순서

- 1 첫 등원 전에 2쪽 아기 정보 카드를 채워 선생님께 드려요.
- 2 등원한 날마다 3~4쪽에 날짜, 머문 시간, 보호자가 함께 있었는지 적어요.
- 3 아이 모습은 본 것에 표시하고, 선생님께 들은 말을 짧게 적어요.
- 4 아래 「한눈에 보기」 칸에 날짜와 머문 시간을 옮겨 적어요.
- 5 기록 칸이 모자라면 3쪽을 한 장 더 인쇄해요.

꼭 지켜 주세요

- 적응 기간과 머무는 시간은 다니는 어린이집 안내를 따라 주세요.
- 아기 정보 카드에는 아기 개인 정보가 있어요. 선생님께 직접 전해 주세요.
- 종이와 펜은 아기 손이 닿지 않는 곳에 두어 주세요.

적응 날짜 한눈에 보기

날짜 / 머문 시간 _____	날짜 / 머문 시간 _____	날짜 / 머문 시간 _____	날짜 / 머문 시간 _____	날짜 / 머문 시간 _____	날짜 / 머문 시간 _____	날짜 / 머문 시간 _____
날짜 / 머문 시간 _____	날짜 / 머문 시간 _____	날짜 / 머문 시간 _____	날짜 / 머문 시간 _____	날짜 / 머문 시간 _____	날짜 / 머문 시간 _____	날짜 / 머문 시간 _____

아기 정보 카드 · 선생님께 드려요

첫 등원 전에 채워서 담임 선생님께 드려요. 모르는 칸은 비워 두세요.

아기 이름

집에서 부르는 이름

생일

낮잠 · 잠들 때

- ☐ 안아 주기 ☐ 토닥이기 ☐ 노래 불러 주기 ☐ 업어 주기 ☐ 애착 물건 ()
☐ 누워서 혼자

먹는 것

- ☐ 모유 ☐ 분유 ☐ 이유식 ☐ 유아식 ☐ 젖병 ☐ 빨대컵 ☐ 컵 ☐ 숟가락

알레르기 · 먹으면 안 되는 것

- ☐ 없어요 ☐ 있어요 → 진단받은 내용을 아래에 적어요

울 때 달래는 법 · 좋아하는 것

기저귀 · 화장실

- ☐ 기저귀 ☐ 배변 연습 중 ☐ 팬티

아기가 쓰는 말 · 몸짓 (예: 물을 「무」라고 해요)

보호자 연락처

다른 보호자 연락처

어린이집 적응 기록

등원한 날마다 한 칸씩 적어요. 본 것에 표시하고, 들은 말을 짧게 적어요.

_____째 날 날짜 _____ 월 _____ 일 ()요일

머문 시간 _____ 시 _____ 분 ~ _____ 시 _____ 분

보호자 ☐ 함께 있었어요

☐ 떨어져 있었어요

아이 모습 ☐ 웃었어요 ☐ 울었어요 ☐ 놀았어요 ☐ 먹었어요 ☐ 잤어요 ☐ 안기려 했어요

메모

선생님 말씀

_____째 날 날짜 _____ 월 _____ 일 ()요일

머문 시간 _____ 시 _____ 분 ~ _____ 시 _____ 분

보호자 ☐ 함께 있었어요

☐ 떨어져 있었어요

아이 모습 ☐ 웃었어요 ☐ 울었어요 ☐ 놀았어요 ☐ 먹었어요 ☐ 잤어요 ☐ 안기려 했어요

메모

선생님 말씀

_____째 날 날짜 _____ 월 _____ 일 ()요일

머문 시간 _____ 시 _____ 분 ~ _____ 시 _____ 분

보호자 ☐ 함께 있었어요

☐ 떨어져 있었어요

아이 모습 ☐ 웃었어요 ☐ 울었어요 ☐ 놀았어요 ☐ 먹었어요 ☐ 잤어요 ☐ 안기려 했어요

메모

선생님 말씀

_____째 날 날짜 _____ 월 _____ 일 ()요일

머문 시간 _____ 시 _____ 분 ~ _____ 시 _____ 분

보호자 ☐ 함께 있었어요

☐ 떨어져 있었어요

아이 모습 ☐ 웃었어요 ☐ 울었어요 ☐ 놀았어요 ☐ 먹었어요 ☐ 잤어요 ☐ 안기려 했어요

메모

선생님 말씀

어린이집 적응 기록

등원한 날마다 한 칸씩 적어요. 본 것에 표시하고, 들은 말을 짧게 적어요.

_____째 날 날짜 _____ 월 _____ 일 ()요일

머문 시간 _____ 시 _____ 분 ~ _____ 시 _____ 분

보호자 ☐ 함께 있었어요

☐ 떨어져 있었어요

아이 모습 ☐ 웃었어요 ☐ 울었어요 ☐ 놀았어요 ☐ 먹었어요 ☐ 잤어요 ☐ 안기려 했어요

메모

선생님 말씀

_____째 날 날짜 _____ 월 _____ 일 ()요일

머문 시간 _____ 시 _____ 분 ~ _____ 시 _____ 분

보호자 ☐ 함께 있었어요

☐ 떨어져 있었어요

아이 모습 ☐ 웃었어요 ☐ 울었어요 ☐ 놀았어요 ☐ 먹었어요 ☐ 잤어요 ☐ 안기려 했어요

메모

선생님 말씀

_____째 날 날짜 _____ 월 _____ 일 ()요일

머문 시간 _____ 시 _____ 분 ~ _____ 시 _____ 분

보호자 ☐ 함께 있었어요

☐ 떨어져 있었어요

아이 모습 ☐ 웃었어요 ☐ 울었어요 ☐ 놀았어요 ☐ 먹었어요 ☐ 잤어요 ☐ 안기려 했어요

메모

선생님 말씀

_____째 날 날짜 _____ 월 _____ 일 ()요일

머문 시간 _____ 시 _____ 분 ~ _____ 시 _____ 분

보호자 ☐ 함께 있었어요

☐ 떨어져 있었어요

아이 모습 ☐ 웃었어요 ☐ 울었어요 ☐ 놀았어요 ☐ 먹었어요 ☐ 잤어요 ☐ 안기려 했어요

메모

선생님 말씀

헤어질 때 인사 카드

헤어질 때 함께 보는 그림 카드예요. 빈 카드에는 집에서 하는 인사를 적어요.



안녕, 이따 만나



다녀올게



사랑해



낮잠 자고 만나

그림 칸

그림 칸

오리는 일은 어른이 해요. 카드는 어른이 들고 보여 주고, 아기 혼자 두지 말아 주세요.

yugacrew.com 육아크루 무료 활동지