동지 뜻 한눈에 정리

밤이 가장 긴 날 · 2026 동지 시간 · 작은설 풍습

동지: 일 년 중에서 밤이 가장 길고 낮이 가장 짧은 날

하지부터 차츰 짧아지던 낮이 동짓날에 가장 짧아졌다가 다음 날부터 다시 길어진다

앞 절기	24절기 22번째	다음 절기
대설	동지	소한

알아 두기

- 순서: 24절기 가운데 22번째
- 태양의 황경: 270도
- 한자 뜻: 겨울 동에 지극할 지
- 다른 이름: 아세, 작은설

날짜와 시각

2026년 동지

12월 22일 화요일 오전 5시 50분

2026년 하지(낮이 가장 긴 날)

6월 21일 오후 5시 25분

동지 풍습

- 동지팥죽: 팥을 고아 쑨 죽에 찹쌀로 빚은 새알심을 넣었어요
- 하선동력: 새해 달력을 관원들에게 나눠 주었어요
- 동지헌말: 동지에 버선을 선물하는 풍속이에요
- 이웃과 나누기: 동지팥죽은 이웃에 돌려 가며 나누어 먹기도 했어요

작은설 이야기

해가 다시 살아나는 날이라 설 다음가는 날로 대접한 거예요.

"동지를 지나야 한 살 더 먹는다"

그래서 동지를 작은설이라고 불렀어요.

이름 _____ 날짜 _____

동지 · 빈칸 채우기

아래 보기에서 알맞은 말을 골라 빈칸에 써 보세요.

1. 동지는 일 년 중에서 (　　)이 가장 길고 (　　)이 가장 짧은 날이에요.

2. 동지는 24절기 가운데 (　　) 절기예요.

3. 동지는 (　　) 다음이고 (　　) 앞이에요.

4. 2026년 동지는 12월 22일 (　　)이에요.

5. 민간에서는 동지를 (　　)이라 불렀어요.

6. 동지를 지나야 (　　) 더 먹는다는 말이 있어요.

7. 동지에 (　　)을 선물하는 풍속을 동지헌말이라고 해요.

8. 동지팥죽은 (　　)에 돌려 가며 나누어 먹기도 했어요.

보기

밤 / 버선 / 작은설 / 22번째 / 대설 / 낮 / 오전 5시 50분 / 한 살 / 이웃 / 소한

이름 _____ 날짜 _____

동지 · 짝짓기와 낮 길이

선으로 잇고, 낮 길이를 계산하고, ○×를 써 보세요.

동지 풍습과 설명을 선으로 이어요

1 하선동력	●	●	가 찹쌀로 빚은 새알심을 넣은 팥죽
2 동지헌말	●	●	나 새해 달력을 관원들에게 나눠 준 풍속
3 동지팥죽	●	●	다 귤을 나눌 때 유생들에게 치른 임시 과거
4 황감제	●	●	라 동지에 버선을 선물하는 풍속

서울의 낮 길이를 비교해요(빈칸은 계산해서 써요)



하지

2026년 6월 21일

해 뜸 오전 5시 11분 — 해 짐 오후 7시 57분

낮 길이 **14시간 46분**

동지

2026년 12월 22일



해 뜸 오전 7시 43분 — 해 짐 오후 5시 18분

낮 길이 ____

두 날의 낮 길이 차이는 ____ 이에요.

맞으면 ○, 틀리면 ×를 써요

1. 동지 다음 날부터 낮이 차츰 길어져요. ____
2. 서울에서 해가 가장 일찍 지는 날은 동짓날이에요. ____

이름 _____ 날짜 _____

동지 · 정답

다 푼 뒤에 맞춰 보세요. 틀린 문제는 1쪽 정리를 다시 읽어요.

2쪽 빈칸 채우기

1. 밤, 낮
2. 22번째
3. 대설, 소한
4. 오전 5시 50분
5. 작은설
6. 한 살
7. 버선
8. 이웃

3쪽 동지 풍습과 설명을 선으로 이어요

1 하선동력 → 나
2 동지헌말 → 라
3 동지팥죽 → 가
4 황감제 → 다

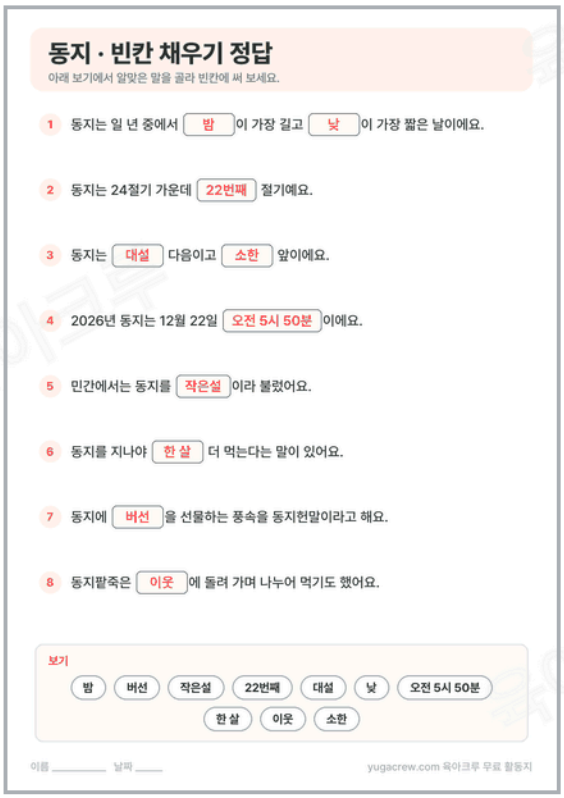
3쪽 서울의 낮 길이를 비교해요(빈칸은 계산해서 써요)

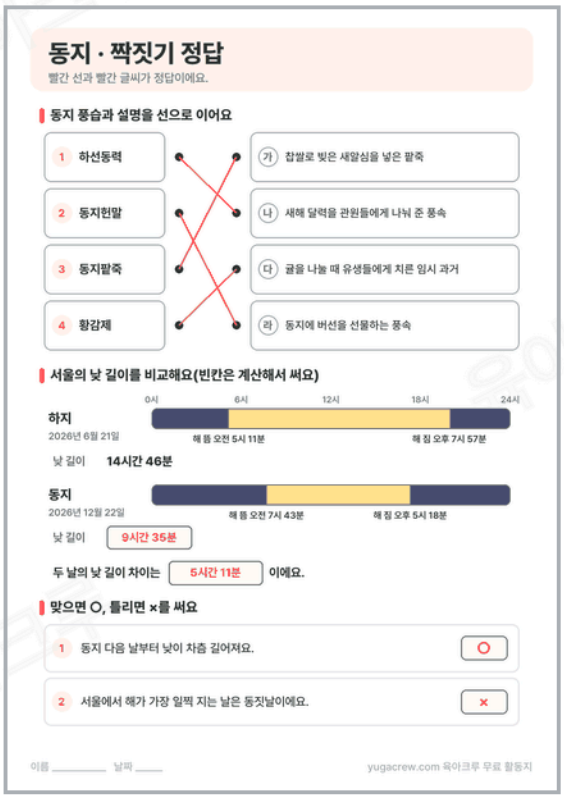
동지 낮 길이 9시간 35분
차이 5시간 11분

3쪽 맞으면 ○, 틀리면 ×를 써요

1 ○
2 × (동지보다 2주쯤 빠른 12월 6~7일이에요)

답을 채운 2쪽과 3쪽


동지 · 빈칸 채우기 정답
아래 보기에서 알맞은 말을 골라 빈칸에 써 보세요.
1 동지는 일 년 중에서 밤 이 가장 길고 낮 이 가장 짧은 날이에요.
2 동지는 24절기 가운데 22번째 절기예요.
3 동지는 대설 다음이고 소한 앞이에요.
4 2026년 동지는 12월 22일 오전 5시 50분 이에요.
5 민간에서는 동지를 작은설 이라 불렀어요.
6 동지를 지나야 한 살 더 먹는다는 말이 있어요.
7 동지에 버선 을 선물하는 풍속을 동지헌말이라고 해요.
8 동지팥죽은 이웃 에 돌려 가며 나누어 먹기도 했어요.
보기
밤 버선 작은설 22번째 대설 낮 오전 5시 50분 한 살 이웃 소한
이름 _____ 날짜 _____
yugacrew.com 육아크루 무료 활동지


동지 · 짝짓기 정답
빨간 선과 빨간 글씨가 정답이에요.
동지 풍습과 설명을 선으로 이어요
1 하선동력 — 나 새해 달력을 관원들에게 나눠 준 풍속
2 동지헌말 — 라 동지에 버선을 선물하는 풍속
3 동지팥죽 — 가 찹쌀로 빚은 새알심을 넣은 팥죽
4 황감제 — 다 귤을 나눌 때 유생들에게 치른 임시 과거
서울의 낮 길이를 비교해요(빈칸은 계산해서 써요)
하지 2026년 6월 21일 해 뜸 오전 5시 11분 해 짐 오후 7시 57분
낮 길이 14시간 46분
동지 2026년 12월 22일 해 뜸 오전 7시 43분 해 짐 오후 5시 18분
낮 길이 9시간 35분
두 날의 낮 길이 차이는 5시간 11분 이에요.
맞으면 ○, 틀리면 ×를 써요
1 동지 다음 날부터 낮이 차츰 길어져요. ○
2 서울에서 해가 가장 일찍 지는 날은 동짓날이에요. ×
이름 _____ 날짜 _____
yugacrew.com 육아크루 무료 활동지