동지와 동지 팥죽 한눈에 정리

2026 동지 날짜 · 애동지와 중동지 · 팥죽 만들기

동지: 밤이 가장 길고 낮이 가장 짧은 날이에요. 24절기 가운데 22번째 절기

다른 이름: 작은설, 아세 · 이날을 지나면 다시 낮이 길어져

2026년 동지

날짜

12월 22일 화요일

동짓달 중순

중동지

동지가 드는 때에 따라

동짓달 초순	동짓달 중순	동짓달 그믐 무렵
애동지	**중동지**	**노동지**
팥죽을 쑤지 않아요	2026년 동지	

팥죽 만들기 차례

- 1. 팥 삶기
- 2. 팥물 거르기
- 3. 쌀 넣고 끓이기
- 4. 새알심 넣기
- 5. 간하기

뜨거운 죽 끓이기는 어른이 맡아요.

아이는 새알심 빚기를 맡기 좋아요.

새알심 이야기

새알심: 찹쌀가루를 동글게 빚어 넣어요.

먹는 사람 나이만큼 넣어 먹기도 했어요

어린아이 몫은 이렇게

- 36개월 전 아이에게는 새알심을 빼고 줘요.
- 36개월이 지나도 새알심은 작게 잘라 줘요.

동지 팥죽과 단팥죽

- 동지 팥죽은 팥물에 쌀과 새알심을 넣어 쑤고 소금으로 간하는 경우가 많아요.
- 단팥죽은 팥을 달게 조려 새알심이나 떡을 넣은 간식에 가까워요.

동지 팥죽 · 빈칸 채우기

아래 보기에서 알맞은 말을 골라 빈칸에 써 보세요.

1 2026년 동지는 [ ] 화요일이에요.

2 동지는 [ ]이 가장 길고 [ ]이 가장 짧은 날이에요.

3 동짓달 초순에 든 동지를 [ ]라고 해요.

4 2026년 동지는 동짓달 [ ]이라 중동지예요.

5 애동지에는 [ ]을 쑤지 않는다고 해요.

6 새알심은 [ ]를 동글게 빚어 넣어요.

7 먹는 사람 [ ] 새알심을 넣어 먹기도 했어요.

8 동지를 [ ]이라고도 불렀어요.

보기

12월 22일 | 팥죽 | 찹쌀가루 | 밤 | 중순 | 나이만큼 | 애동지 | 작은설 | 낮

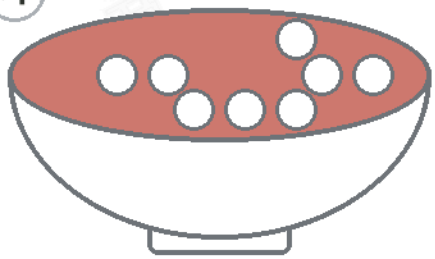
이름 _____ 날짜 _____

동지 팥죽 · 새알심 세기와 순서 맞추기

새알심 수를 세어 쓰고, 번호와 ○×를 써 보세요.

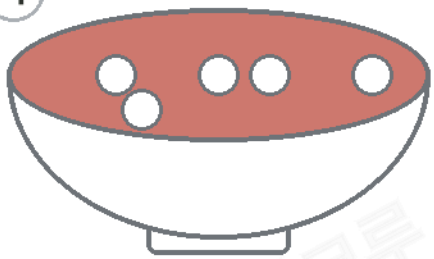
그릇마다 새알심이 몇 개인지 세어 보아요

가



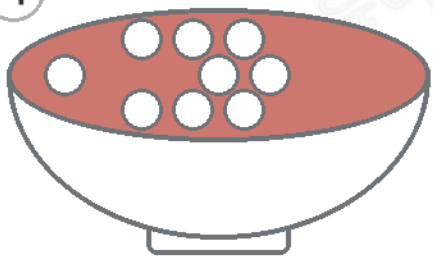
□ 개

나



□ 개

다



□ 개

세 그릇의 새알심을 모두 더하면 □ 개예요.

팥죽 만드는 차례대로 1~5를 써요

- □ 새알심 넣기
- □ 팥 삶기
- □ 간하기
- □ 쌀 넣고 끓이기
- □ 팥물 거르기

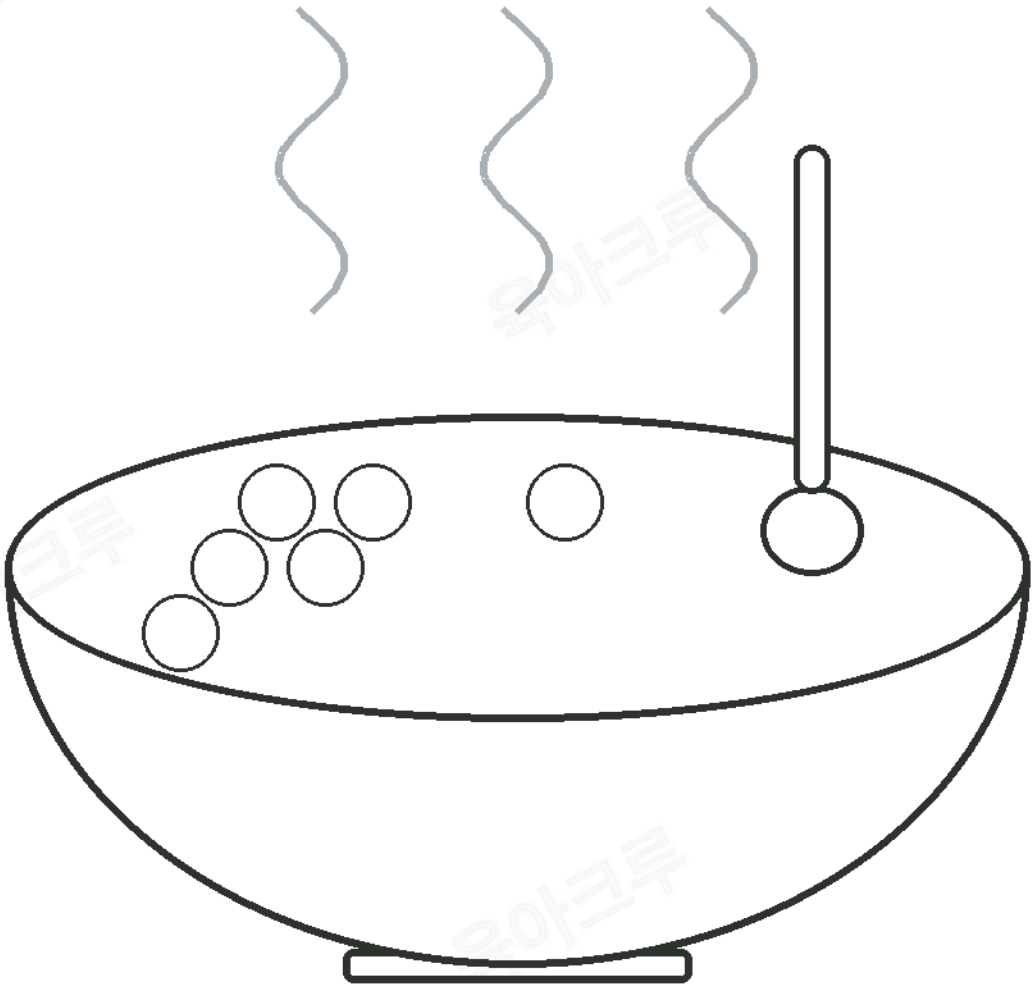
맞으면 ○, 틀리면 ×를 써요

1. 2026년 동지는 중동지예요. □
2. 2026년 동지는 애동지라 팥죽을 쑤지 않아요. □
3. 뜨거운 죽 끓이기는 어른이 맡아요. □
4. 새알심은 36개월 전 아이에게도 그대로 줘요. □

이름 _____ 날짜 _____

동지 팥죽 색칠하기

팥죽 그릇을 색칠하고, 새알심을 더 그려 넣어 보세요.



색칠하며 이야기 나누기

- 먹는 사람 나이만큼 넣어 먹기도 했어요. 내 나이만큼 새알심을 그려 넣어 보세요.
- 그린 새알심은 모두 몇 개인가요? (　　개)
- 어린아이 몫은 새알심을 빼거나 잘라 줘요.

이름 _____ 날짜 _____

동지 팥죽 · 정답

다 푼 뒤에 맞춰 보세요. 틀린 문제는 1쪽 정리를 다시 읽어요.

2쪽 빈칸 채우기

1. 12월 22일
2. 밤, 낮
3. 애동지
4. 중순
5. 팥죽
6. 찹쌀가루
7. 나이만큼
8. 작은설

3쪽 그릇마다 새알심이 몇 개인지 세어 보아요

가 그릇 8개

나 그릇 5개

다 그릇 9개

모두 22개

3쪽 팥죽 만드는 차례대로 1~5를 써요

팥 삶기 → 팥물 거르기 → 쌀 넣고 끓이기 → 새알심 넣기 → 간하기

3쪽 맞으면 ○, 틀리면 ×를 써요

1 ○

2 × (중동지라 팥죽을 쑤어 먹는 해예요)

3 ○

4 × (36개월 전에는 새알심을 빼고 줘요)

답을 채운 2쪽과 3쪽

