해열제 먹이기 전 확인 카드

1회 양과 간격은 약 설명서와 의사 · 약사 안내를 따라요.

성분부터 확인해요

- [ ] 먹이기 전 포장의 성분명을 봐요
- [ ] 이름이 달라도 성분이 같으면 같은 약
- [ ] 이부프로펜과 덱시부프로펜은 같은 계열
  서로 번갈아 먹이지 않아요
- [ ] 6개월 이하 아기는 아세트아미노펜

겹치지 않게 해요

- [ ] 종합감기약에 해열 성분이 있는지 봐요
- [ ] 좌약과 시럽을 동시에 쓰지 않아요
- [ ] 하루 최대 횟수를 넘기지 않아요
  횟수는 약 설명서에서 확인해 아래 칸에
- [ ] 토했을 때 다시 먹일지는 의사 · 약사에게

기록표는 이렇게 써요

- 먹인 시각과 약 이름, 먹인 양을 그때그때 적어요.
- 다른 성분은 앞 약을 먹인 시각부터 간격을 세어요.
- 체온은 잰 시각과 함께 적어요. 숫자만 보지 말고 아이가 힘들어하는지도 살펴요.

이럴 땐 바로 병원

- 생후 3개월 미만 아기의 38°C 이상 발열
- 39°C 이상으로 열이 나고 아이가 힘들어할 때
- 40.5°C 이상으로 열이 날 때
- 경련을 일으키거나 눈이 돌아갈 때 (열성경련)
- 의식이 흐릿하거나 축 늘어지고, 불러도 반응이 느릴 때
- 호흡이 가쁘거나 숨 쉬는 모습이 평소와 다를 때
- 피부에 누르면 사라지지 않는 발진이 생길 때

보호자가 해요

- 약은 보호자가 먹이고, 다 쓴 뒤에는 아이 손이 닿지 않는 곳에 두어요.
- 1회 양과 간격은 아이 몸무게와 약 설명서, 의사 · 약사 안내를 따라요.

해열제 먹인 시각 기록표

먹일 때마다 바로 적어요. 하루에 몇 번 먹였는지 한눈에 보여요.

아이 이름 _____ **몸무게** _____ **kg**

날짜	먹인 시각	약 이름 (성분)	먹인 양	먹일 때 체온	다시 잰 시각 · 체온	메모
/						
/						
/						
/						
/						
/						
/						
/						
/						
/						
/						
/						
/						
/						
/						
/						

성분 칸에는 포장에 적힌 성분명(아세트아미노펜 · 이부프로펜 · 덱시부프로펜)을 적어요.

하루 횟수 확인 (약 설명서에 적힌 하루 최대 횟수를 먼저 적어 두어요)

- 아세트아미노펜 하루 최대 _____회 오늘 먹인 횟수 _____회
- 이부프로펜 · 덱시부프로펜 하루 최대 _____회 오늘 먹인 횟수 _____회