# 독감접종 후 체온 기록표

접종한 날부터 체온과 몸 상태를 적어요. 진료받을 때 보여 줄 수 있어요.

**아이 이름** _____ **접종한 날** _____ 월 일 시

**접종한 곳** _____ **백신 이름** _____

**질병관리청 안내 · 이만큼 지켜봐요**

· 접종 부위가 빨갛게 붓거나 아픔: 접종자의 15~20%, 대부분 1~2일 안에 저절로 좋아져요.

· 열 · 무력감 · 근육통 · 두통: 접종자의 1% 미만, 보통 1~2일간 이어져요.

| 날 | 아침 체온 | 낮 체온 | 저녁 체온 | 밤 체온 | 본 것에 체크 |
|---|---|---|---|---|---|
| 접종한 날 | 시각 _____ _____ °C | 시각 _____ _____ °C | 시각 _____ _____ °C | 시각 _____ _____ °C | ☐ 부위 붓기 ☐ 부위 통증 ☐ 열 ☐ 무력감 ☐ 근육통 ☐ 두통 |
| 1일째 | 시각 _____ _____ °C | 시각 _____ _____ °C | 시각 _____ _____ °C | 시각 _____ _____ °C | ☐ 부위 붓기 ☐ 부위 통증 ☐ 열 ☐ 무력감 ☐ 근육통 ☐ 두통 |
| 2일째 | 시각 _____ _____ °C | 시각 _____ _____ °C | 시각 _____ _____ °C | 시각 _____ _____ °C | ☐ 부위 붓기 ☐ 부위 통증 ☐ 열 ☐ 무력감 ☐ 근육통 ☐ 두통 |
| ___일째 | 시각 _____ _____ °C | 시각 _____ _____ °C | 시각 _____ _____ °C | 시각 _____ _____ °C | ☐ 부위 붓기 ☐ 부위 통증 ☐ 열 ☐ 무력감 ☐ 근육통 ☐ 두통 |
| ___일째 | 시각 _____ _____ °C | 시각 _____ _____ °C | 시각 _____ _____ °C | 시각 _____ _____ °C | ☐ 부위 붓기 ☐ 부위 통증 ☐ 열 ☐ 무력감 ☐ 근육통 ☐ 두통 |

해열제를 쓸지, 종류와 용량은 의사 또는 약사와 먼저 상담해요.

# 이상반응이 의심될 때

진료와 신고 방법을 적어 두고, 본 증상을 날짜와 시간으로 남겨요.

**이럴 땐 진료(본문 문장 그대로)**

- 질병관리청은 예방접종 후 이상반응 발생이 의심되면 의료기관에서 진료를 받아야 한다고 안내해요.
- 인플루엔자 백신 접종 후 매우 드물게 가벼운 두드러기부터 아나필락시스 반응까지 다양한 전신 과민반응이 나타날 수 있어요.

## 이상반응 신고 방법

**웹으로**

**예방접종도우미 누리집**

nip.kdca.go.kr

**전화로**

**주소지 관할 보건소**

전화 _____

**접종한 병원 전화** _____

## 본 증상 메모

| 날짜 | 시간 | 본 증상 | 한 일(진료 · 신고) |
|---|---|---|---|
| / | : | | |
| / | : | | |
| / | : | | |
| / | : | | |
| / | : | | |
| / | : | | |
| / | : | | |
| / | : | | |

증상이 길어지거나 평소와 다르면 의료기관에서 상담해요.