분유 타는 순서 카드

냉장고에 붙여 두고 탈 때마다 순서대로 봐요.

1. **물을 끓여요**
2. **젖병에 물을 먼저 일부 부어요**
   예: 100ml면 70ml에 분유를 넣고 30ml를 더해요
3. **전용 스푼으로 깎아 계량해요**
   넘친 분유는 통 가장자리나 깎개로 정리해요
4. **뚜껑 닫고 위아래로 흔들어 섞어요**
   알갱이가 남지 않게
5. **손목 안쪽에 몇 방울 떨어뜨려 봐요**
   뜨겁지 않은지, 체온과 비슷한지 확인해요

먹일 때

- 품에 안고 머리를 살짝 들어 올려요
- 눕혀서 먹이지 않아요

다 먹으면

- 새끼손가락을 입 옆에 넣어 떼요
- 어깨에 안고 등을 두드려 트림

탈 때마다

- 미리 타 두지 않고 매번 새로 타요
- 분유통은 실온에 보관해요

보호자가 해요

- 끓인 물과 뜨거운 젖병은 보호자가 다루고, 아기 가까이 두지 않아요.

물 온도와 1스푼에 넣는 물의 양은 분유통에 적힌 조제 방법을 확인해 아래 칸에 적어 두어요.

냉장고에 붙이는 큰 순서 카드

점선을 따라 오려 냉장고나 젖병 두는 곳에 붙여요. 가위는 어른이 써요.

1

물 끓이기

2

물 먼저 일부

나머지 물은 나중에

3

스푼 깎아 계량

4

흔들어 섞기

알갱이 없이

5

손목에 몇 방울

뜨겁지 않게

6

안고 먹이고 트림

우리 집 분유 메모 (분유통에 적힌 대로)

분유 이름 _____

1스푼에 물 _____

한 번에 타는 양 _____

물 온도 _____

분유 수유 기록표

먹인 시각과 탄 양 · 먹은 양을 적고 트림에 표시해요.

날짜 _____ **아기 이름** _____

먹인 시각	탄 양(ml)	먹은 양(ml)	트림	소변	대변	메모
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	
			☐	☐	☐	

오늘 합계

- 수유 _____회 먹은 양 모두 _____ml 소변 _____회 대변 _____회