4살 키 · 몸무게 기록표

같은 방법으로 재야 지난 기록과 비교할 수 있어요.

아이 이름 _____ **태어난 날** _____ **남 · 여** _____

이렇게 재요

- 신발과 머리핀을 빼요.
- 발뒤꿈치, 엉덩이, 뒤통수를 벽에 붙인 채 재요.
- 검진 사이에도 집에서 같은 방법으로 재 두면 곡선을 보기 쉬워요.

날짜	개월	키 (cm)	몸무게 (kg)	어디서 (검진 · 집)	메모
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					

이럴 땐 상담하세요

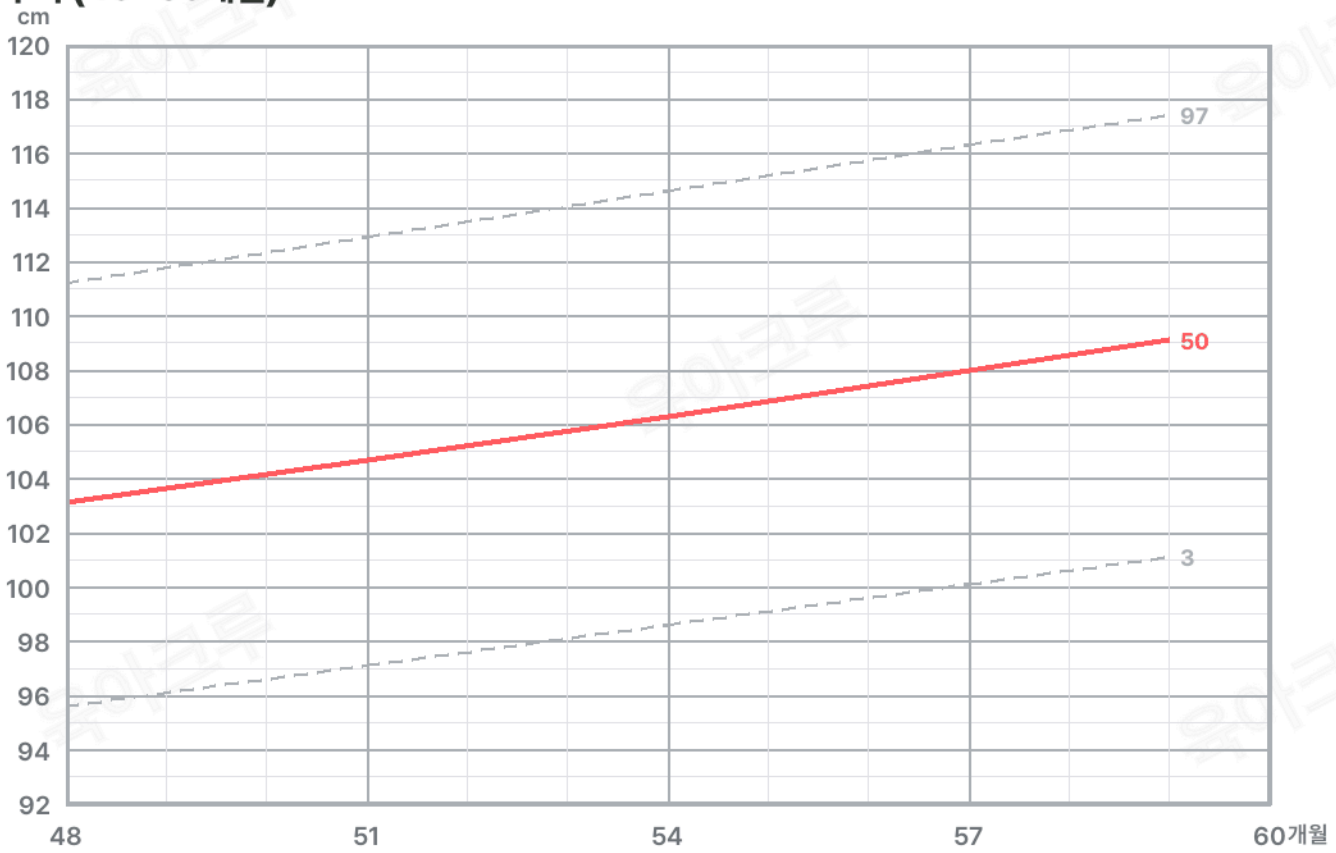
- 키나 몸무게가 3백분위 아래이거나 97백분위 위일 때
- 6개월, 1년 간격으로 쟀을 때 백분위 곡선에서 크게 벗어날 때
- 키에 비해 몸무게 백분위가 계속 벌어질 때

만 4세에는 영유아 건강검진 6차(42~48개월)와 7차(54~60개월)가 있어요(본문).

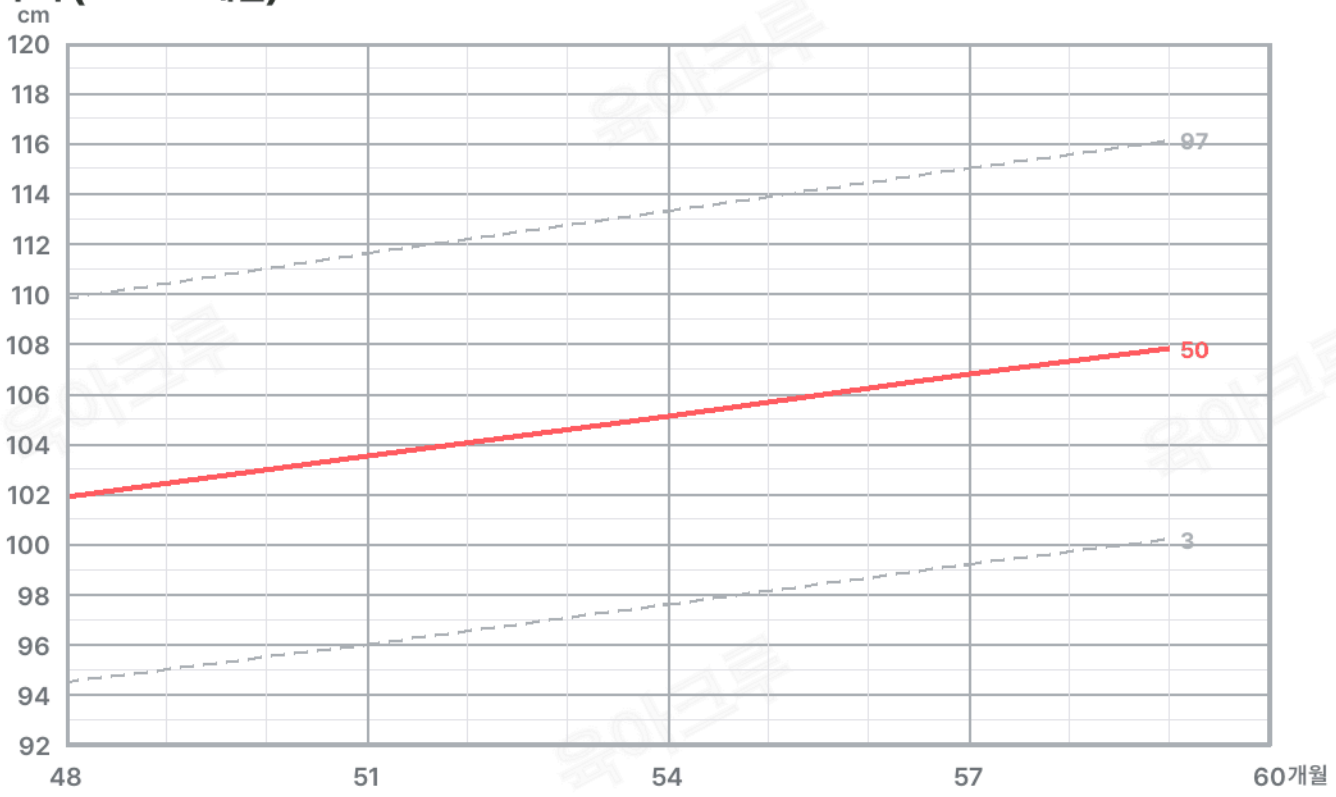
4살 키 곡선 칸

날짜를 개월로 바꿔 잰 키를 점으로 찍어요. 굵은 선이 50백분위예요.

남아 키 (48~60개월)



여아 키 (48~60개월)

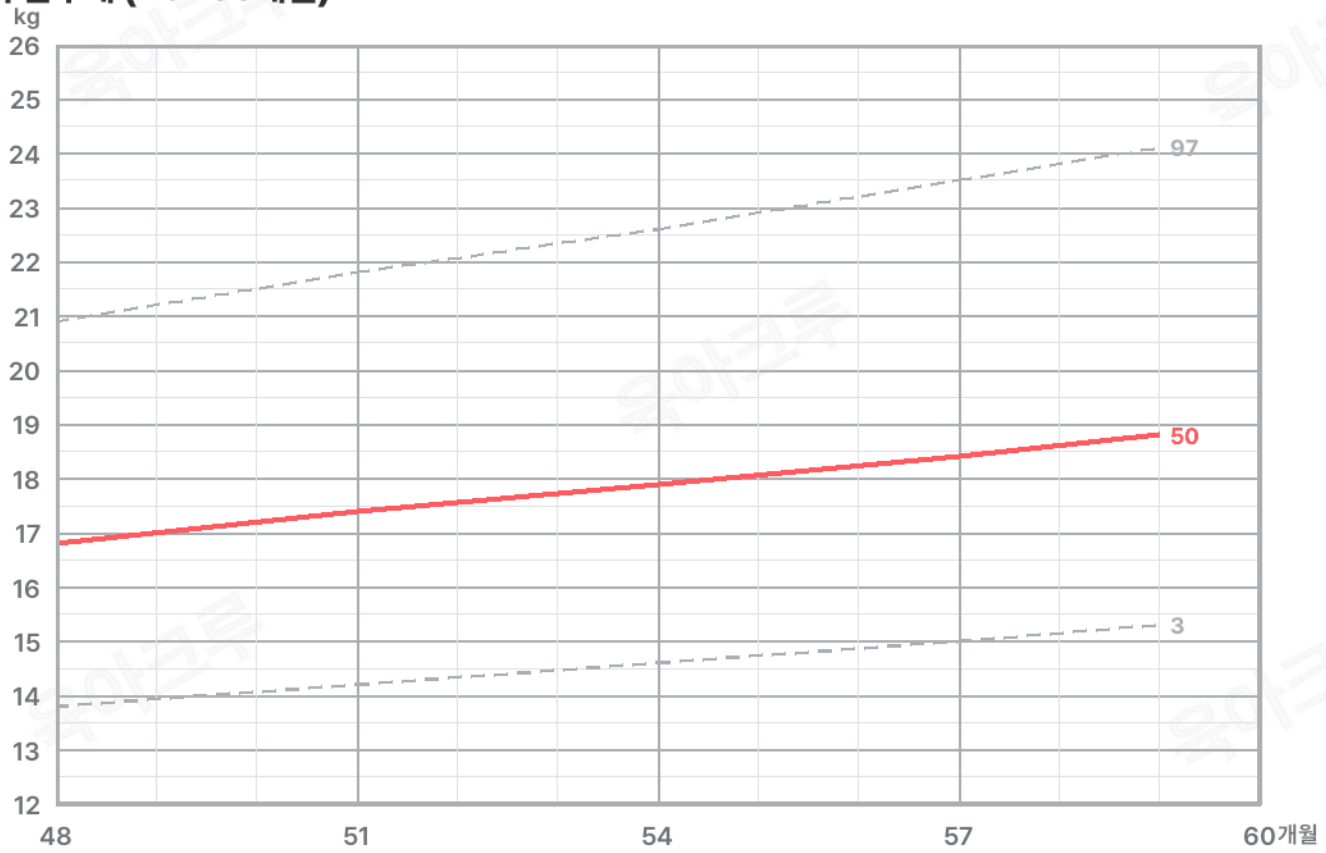


선은 본문 표의 3 · 50 · 97백분위예요(국민건강보험공단 성장도표 기준값, 2017 소아청소년 성장도표). 잰 값을 점으로 찍어 이어요.

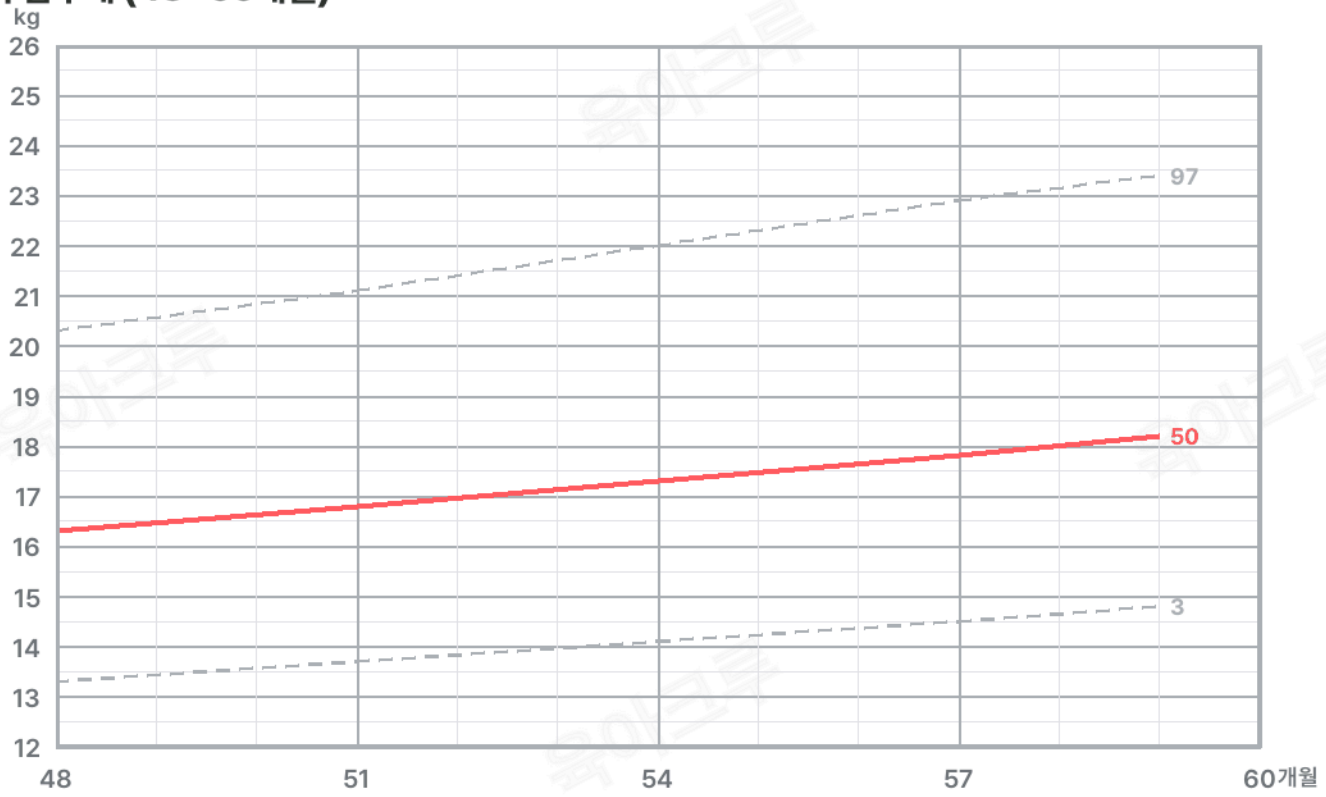
4살 몸무게 곡선 칸

날짜를 개월로 바꿔 잰 몸무게를 점으로 찍어요. 굵은 선이 50백분위예요.

남아 몸무게 (48~60개월)



여아 몸무게 (48~60개월)



선은 본문 표의 3 · 50 · 97백분위예요(국민건강보험공단 성장도표 기준값, 2017 소아청소년 성장도표). 잰 값을 점으로 찍어 이어요.