

수족구 기록표 · 쓰는 법

보호자가 적는 빈 기록지예요. 진료받을 때 그대로 보여 줘요.

이렇게 적어요

- 하루 한 줄: 체온, 입안 물집, 손·발·엉덩이 발진, 먹고 마신 양, 소변을 적어요.
- 등원 전에는 3쪽 「등원 전 확인」을 보고, 어린이집·유치원 안내와 진료 때 들은 말을 함께 적어요.
- 해열제·약은 약 설명서와 의사·약사 안내를 따라요. 이 기록표에는 용량을 적지 않았어요.

등원 · 등교는 이때까지 쉬어요

질병관리청 문장 그대로 옮겼어요.

- 학부모는 환자의 물집(수포)이 완전히 나을 때까지 어린이집·유치원 등에 등원·등교하지 않고, 키즈카페·문화센터·수영장 등 영유아 이용이 많은 다중이용시설 이용도 자제해야 한다.
- 수족구병에 걸린 아동은 열이 내리고 물집이 완전히 나을 때까지 어린이집, 유치원이나 학교에 가지 말 것을 권장합니다.
- 수족구병에 걸린 어린이가 단체생활을 계속하면 다른 아이들에게 쉽게 전파될 수 있으므로, 완전히 회복될 때까지 단체생활을 피하는 것이 중요합니다.

이럴 땐 바로 병원

증상이 가벼우면 집에서 돌볼 수 있으나, 심한 탈수, 경련, 의식 변화, 호흡 곤란 등이 있으면 즉시 병원 진료가 필요합니다.

- 「탈수가 심해지면」 소변량과 횟수가 급격히 줄고, 울어도 눈물이 나오지 않으며, 혀와 입술이 바짝 마르고, 눈이 움푹 들어가 보이며, 피부를 잡아당겼다가 놓았을 때 원래대로 돌아오는 속도가 느려지는 등의 증상이 나타납니다.
- 드물게 뇌막염, 뇌염 등의 합병증이 발생할 수 있기 때문에, 수족구병 증상이 악화되면 의료기관을 방문하여 진료를 받아야 한다.

“수족구병이 의심되면 바로 병원에서 진료를 받고 자가 격리하기”

위 상자는 질병관리청 보도참고자료(2026. 8. 3.)와 국가건강정보포털 「수족구병(손발입병)」 문장을 그대로 옮겼어요.

종아·펜·체온계·약은 아기 손이 닿지 않는 곳에 두어요. 아기가 종이를 입에 넣지 않게 어른이 챙겨 주세요.

수족구 증상 기록표

하루 한 줄. 아침·저녁 체온과 물집·발진, 먹은 양을 적어요.

아기 이름

처음 증상이 보인 날

날짜	체온 아침·저녁	입안 물집 ·궤양	손·발· 엉덩이 발진	먹고 마신 양	소변 횟수	메모
/	°C °C	☐ 있음 ☐ 없음	☐ 손 ☐ 발 ☐ 엉덩이 ☐ 그 밖 ☐ 없음	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	°C °C	☐ 있음 ☐ 없음	☐ 손 ☐ 발 ☐ 엉덩이 ☐ 그 밖 ☐ 없음	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	°C °C	☐ 있음 ☐ 없음	☐ 손 ☐ 발 ☐ 엉덩이 ☐ 그 밖 ☐ 없음	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	°C °C	☐ 있음 ☐ 없음	☐ 손 ☐ 발 ☐ 엉덩이 ☐ 그 밖 ☐ 없음	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	°C °C	☐ 있음 ☐ 없음	☐ 손 ☐ 발 ☐ 엉덩이 ☐ 그 밖 ☐ 없음	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	°C °C	☐ 있음 ☐ 없음	☐ 손 ☐ 발 ☐ 엉덩이 ☐ 그 밖 ☐ 없음	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	°C °C	☐ 있음 ☐ 없음	☐ 손 ☐ 발 ☐ 엉덩이 ☐ 그 밖 ☐ 없음	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	°C °C	☐ 있음 ☐ 없음	☐ 손 ☐ 발 ☐ 엉덩이 ☐ 그 밖 ☐ 없음	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	°C °C	☐ 있음 ☐ 없음	☐ 손 ☐ 발 ☐ 엉덩이 ☐ 그 밖 ☐ 없음	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	

칸 이름은 질병관리청이 든 증상(발열, 입 안 붉은 반점·물집, 손·발 발진, 영유아는 기저귀가 닿은 부위)에서 가져왔어요. 그 밖의 곳은 메모에.

등원 전 확인 · 진료 메모

등원하기 전 날마다 확인하고, 진료 때 들은 말을 적어요.

질병관리청 문장 · 「열이 내리고 물집이 완전히 나을 때까지 어린이집, 유치원이나 학교에 가지 말 것을 권장합니다.」

날짜	열이 내렸나요	물집이 완전히 나았나요	진료 · 어린이집에서 들은 말
/	☐ 네 ☐ 아직	☐ 네 ☐ 아직	
/	☐ 네 ☐ 아직	☐ 네 ☐ 아직	
/	☐ 네 ☐ 아직	☐ 네 ☐ 아직	
/	☐ 네 ☐ 아직	☐ 네 ☐ 아직	
/	☐ 네 ☐ 아직	☐ 네 ☐ 아직	
/	☐ 네 ☐ 아직	☐ 네 ☐ 아직	

둘 중 하나라도 「아직」이면 등원·등교를 쉬어요. 다시 다니는 날과 필요한 서류는 다니는 어린이집·유치원 안내를 따르고, 아래 칸에 적어 두어요.

어린이집 · 유치원 안내 (서류 · 다시 가는 날)

진료받은 날 · 병원

진료 때 물어볼 것 · 들은 말

수족구 · 집에서 지킬 것

질병관리청 예방수칙이에요. 한 일에 표시해요.

수족구병 예방수칙 (원문 그대로)

질병관리청 보도참고자료(2026. 8. 3.) · 국가건강정보포털 「수족구병(손발입병)」

- 올바른 손 씻기 — 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 · 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후 등
- 올바른 기침예절 — 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하고 반드시 올바른 손 씻기 하기
- 철저한 환경관리 — 아이들의 장난감, 놀이기구, 집기, 문 손잡이 등 자주 만지는 표면, 공용물품 등을 청결(소독)하게 관리 · 환자의 배설물이 묻은 옷 등을 철저히 세탁하기
- 수족구병에 걸린 아이와의 입맞춤이나 밀접한 접촉을 줄이고, 생활용품은 따로 사용하는 것이 감염 위험을 낮추는 방법입니다.
- 알코올 소독제에 부분적으로만 소독되기 때문에, 손은 물과 비누로 꼼꼼히 씻어야 합니다.

집에서 한 일 표시 (소독은 보호자가 해요)

날짜	손 씻기 (비누·물)	장난감·문 손잡이 닦기	옷·수건 세탁	수건·컵 따로 쓰기
/	☐	☐	☐	☐
/	☐	☐	☐	☐
/	☐	☐	☐	☐
/	☐	☐	☐	☐
/	☐	☐	☐	☐
/	☐	☐	☐	☐
/	☐	☐	☐	☐
/	☐	☐	☐	☐
/	☐	☐	☐	☐

세제·소독제는 아기 손이 닿지 않는 곳에 두고, 보호자가 해요.