집콕놀이 고르기 카드 1

하고 싶은 놀이를 골라 표시하고, 3쪽 계획표에 적어요.

1 베개 성 만들기



소파 쿠션, 이불, 베개로 아이만의 요새를 만들어요.

전등을 끄고 손전등을 켜면 비밀기지가 돼요.

골랐어요 ☐

2 신문지 · 종이 찢기 놀이



버리는 신문지나 전단지를 마음껏 찢고 뭉쳐요.

찢은 종이로 종이 눈폭풍을 만들어요.

골랐어요 ☐

3 냄비 드럼과 주방 악단



냄비, 플라스틱 그릇, 국자를 악기로 써요.

소리가 커요. 낮 시간에 해요.

골랐어요 ☐

4 옷 바꾸기 놀이



엄마 아빠 옷이나 헌 옷을 입고 역할극을 해요.

의사, 요리사, 선생님이 되어 봐요.

골랐어요 ☐

5 얼음 보물 찾기



플라스틱 용기에 물과 큰 장난감을 넣고 얼려요. 아이가 꺼내요.

보호자와 함께: 입에 들어가지 않는 큰 장난감만 넣고, 꺼낼 때 곁에서 지켜봐요.

골랐어요 ☐

6 방 안 보물찾기



집 안 곳곳에 물건을 숨기고 찾아요.

숫자나 색깔 공부도 할 수 있어요.

골랐어요 ☐

집콕놀이 고르기 카드 2

빈 카드에는 우리 집만의 놀이를 적어요.

7 밀가루 반죽 놀이



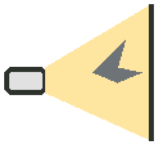
밀가루, 물, 소금으로 반죽을 만들어 조물조물해요.

찹쌀풀, 클레이로 바꿔도 돼요.

보호자와 함께: 밀가루 · 음식 알레르기가 있는지 먼저 확인해 주세요.

골랐어요 ☐

8 그림자 놀이

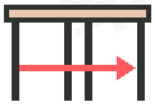


손전등이나 햇빛으로 벽에 손 그림자를 만들어요.

동물 손 그림자, 그림자극을 해 봐요.

골랐어요 ☐

9 터널 통과 놀이



방석이나 의자 다리 사이를 터널 삼아 지나가요.

타이머를 쓰면 레이스처럼 재밌어요.

골랐어요 ☐

10 간단한 요리 놀이



과일꼬치, 주먹밥, 요거트 토핑을 함께 만들어요.

보호자와 함께: 뜨겁거나 날카로운 도구는 부모와 함께 써요. 음식 알레르기가 있는지 먼저 확인해 주세요.

골랐어요 ☐

11 우리 집 놀이

골랐어요 ☐

12 우리 집 놀이

골랐어요 ☐

이번 주 집콕놀이 계획표

요일마다 고른 놀이 카드 번호와 이름을 적어요.

이번 주 ____ 월 ____ 일 ~ ____ 월 ____ 일

요일	고른 놀이(번호 · 이름)	했어요	얼마나 재밌었나	아이 한마디
월 월 일		☐	○ ○ ○	
화 월 일		☐	○ ○ ○	
수 월 일		☐	○ ○ ○	
목 월 일		☐	○ ○ ○	
금 월 일		☐	○ ○ ○	
토 월 일		☐	○ ○ ○	
일 월 일		☐	○ ○ ○	

얼마나 재밌었나: 동그라미 하나는 조금, 셋은 아주 재밌었어요.

놀이는 정답이 없어요. 함께 웃고 호응해 주는 게 가장 중요해요.