

1세 미만 아기 · 목에 걸렸을 때

냉장고·아기방에 붙여 두는 영아 기도 막힘 응급처치 순서예요.

이럴 때 바로 시작해요

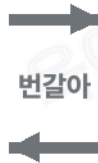
기침할 때 소리가 나지 않거나, 숨을 쉴 수 없거나, 입술·얼굴이 파래지거나(청색증), 의식이 흐려질 때

1 등 두드리기

5 회



등을 5회 두드려요



2 가슴 밀어내기

5 회



한 손 손꿈치로 5회

이물이 나올 때까지 또는 의식이 없어질 때까지 5회씩 번갈아 되풀이해요

3 반응이 없다면

바로 심폐소생술을 시작해요. 곁에 사람이 있으면 119 신고를 부탁하고, 혼자면 아기 곁에서 바로 119에 전화해요.

1세 미만 아기에게 배를 밀어 올리는 복부 밀어내기는 하지 않아요

원문 · 「영아는 5회의 등 두드리기와 5회의 가슴 밀어내기 방법을 이물이 나올 때까지 또는 의식이 없어질 때까지 교대로 반복 시행한다.」 「가슴 밀어내기는 한 손 손꿈치 압박법으로 시행한다」 「복부 밀어내기 방법을 사용할 경우 내부 장기 손상의 위험이 높아 복부 밀어내기는 시행하지 않는다.」 「환자의 반응이 없거나 이물 제거 시술 도중 반응이 없어진 경우에 맥박의 유무와 상관없이 심폐소생술을 시작한다.」

질병관리청 · 대한심폐소생협회 「2025년 한국 심폐소생술 가이드라인」 제6장 소아 기본소생술

종이·자석·테이프는 아기 손이 닿지 않는 높이에 붙여 주세요. 이 카드는 응급처치 교육을 대신하지 않아요.

영아 기도 막힘 · 단계 카드

점선을 따라 오려 한 장씩 보며 익혀요(가위질은 어른이 해요).



살펴보기

기침 소리가 나는지 봐요

- 소리 내어 크게 기침하면 기침을 막지 않고 곁에서 지켜봐요.
- 기침 소리가 나지 않거나, 숨을 못 쉬거나, 파래지면 바로 ①로.

원문 · 「기도폐쇄가 경미하면 소아는 기침을 하거나 소리를 낼 수 있다.」
「환자가 가벼운 기도폐쇄 증상을 보이면서 기침을 크게 하고 있다면, 환자의 자발적인 기침과 숨을 쉬기 위한 노력을 방해하지 않도록 한다.」



등 두드리기 5회

하나·둘·셋·넷·다섯

5 회



- 등을 5회 두드려요.
- 이물이 나오지 않으면 ②로 넘어가요.

원문 · 「영아는 5회의 등 두드리기와 5회의 가슴 밀어내기 방법을 이물이 나올 때까지 또는 의식이 없어질 때까지 교대로 반복 시행한다.」



가슴 밀어내기 5회

한 손 손꿈치 압박법

5 회



- 가슴을 한 손 손꿈치로 5회 밀어내요.
- 이물이 나오지 않으면 다시 ①. 배는 밀지 않아요.

원문 · 「가슴 밀어내는 한 손 손꿈치 압박법으로 시행한다.」 「복부 밀어내기 방법을 사용할 경우 내부 장기 손상의 위험이 높아 복부 밀어내는 시행하지 않는다.」



반응이 없으면

심폐소생술 · 119

- 바로 심폐소생술을 시작해요.
- 곁에 사람이 있으면 119 신고를, 혼자면 아기 곁에서 바로 전화해요.
- 입안에 보이지 않는 것을 손가락으로 찾지 않아요.

원문 · 「환자의 반응이 없거나 이물 제거 시술 도중 반응이 없어진 경우에 맥박의 유무와 상관없이 심폐소생술을 시작한다.」 「입안에 이물이 보이지 않는 상황에서 손가락을 넣어 이물을 빼내려고 하면 안 되는데,」

카드 문장은 「2025년 한국 심폐소생술 가이드라인」(질병관리청 · 대한심폐소생협회)의 기도폐쇄 · 소아 기본소생술 문장을 쉬운 말로 옮겼어요.

1세 이상 아이 · 목에 걸렸을 때

1세 이상 아이에게 쓰는 순서예요. 1세 미만은 1쪽을 봐요.

이럴 때 바로 시작해요

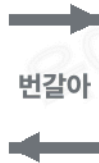
“목에 뭐가 걸렸어?” 하고 물었을 때 말을 못 하고 고개를 끄덕이거나, 기침을 제대로 하지 못할 때

1 등 두드리기

5 회



먼저 등을 5회



번갈아

2 복부 밀어내기

5 회



하임리히법 5회

막힌 것이 풀리거나 의식을 잃기 전까지 5회씩 번갈아 되풀이해요

3 반응이 없다면

바로 심폐소생술을 시작하고 119에 알려요.

복부 밀어내기(하임리히법)는 1세 이상에게만 · 1세 미만 아기는 1쪽 순서로

원문 · 「심각한 기도폐쇄의 징후를 보이며 효과적으로 기침을 하지 못하는 성인이나 1세 이상의 소아 환자를 발견하면 즉시 등 두드리기(back blow)를 시행한다」 「등 두드리기를 5회 연속 시행한 후에도 효과가 없다면 5회의 복부 밀어내기(abdominal thrust, 하임리히법)를 시행한다」 「기도폐쇄의 징후가 해소되거나 환자가 의식을 잃기 전까지 계속 등 두드리기와 복부 밀어내기를 5회씩 반복한다.」 「1세 미만 영아의 경우 복강 내 장기 손상이 우려되기 때문에 복부 압박이 권고되지 않는다.」 「환자의 반응이 없거나 이물 제거 시술 도중 반응이 없어진 경우에 맥박의 유무와 상관없이 심폐소생술을 시작한다.」

질병관리청 · 대한심폐소생협회 「2025년 한국 심폐소생술 가이드라인」 제3장 기본소생술 · 제6장 소아 기본소생술

종이·자석·테이프는 아기 손이 닿지 않는 높이에 붙여 주세요. 이 카드는 응급처치 교육을 대신하지 않아요.

119 신고 메모 · 우리 집 정보

급할 때 그대로 읽을 수 있게 미리 적어 전화기 옆에 붙여 뒤편.

119

우리 집 주소

동 · 호수 · 공동현관

가까운 큰 건물 · 길 이름

아기 이름

태어난 날 · 지금 나이(개월)

보호자 이름 · 전화번호

앓는 병 · 먹는 약 · 알레르기

전화가 연결되면 구급상황요원이 묻는 대로 답하고, 안내하는 대로 따라 해요. 혼자라면 아기 곁을 떠나지 말고 그 자리에서 전화해요.

응급처치 교육을 받아 두세요

카드만 보고 처음 해 보기는 어려워요. 미리 응급처치 교육을 받아 두고, 받은 교육을 아래에 적어 두세요.

받은 날 _____

교육 기관 · 과정 _____

종이·자석·테이프는 아기 손이 닿지 않는 높이에 붙여 주세요.