신생아 배변 기록표

색은 말로 적어요. 진료 때 가져가 보여 줘요.

아이 이름 _____ **시작한 날** _____

굳기 칸 예: 묽고 부드러움 · 좀 더 단단함 · 작고 딱딱한 덩어리 · 매우 건조하고 단단함

색 칸 예: 노란색 · 연한 초록색 · 연한 갈색처럼 본 대로 글로 적어요

날짜	횟수	굳기 (말로)	색 (말로 적기)	힘들어함	먹은 것	기분 · 잘 먹음
/				☐		
/				☐		
/				☐		
/				☐		
/				☐		
/				☐		
/				☐		
/				☐		
/				☐		
/				☐		
/				☐		
/				☐		
/				☐		
/				☐		

잘 먹고 몸무게가 잘 느는지도 함께 봐요

몸무게 잰 날 _____ **kg** _____ **잰 날** _____ **kg** _____

병원 가는 기준과 참고

병원 기준은 본문 문장 그대로 옮겼어요.

이럴 땐 병원

- 대변에 붉은 피가 섞여 나오거나 배가 심하게 부르다면 소아청소년과 진찰을 받아 주세요.
- 질병관리청 국가건강정보포털은 생후 1개월 안에 변비가 생긴 경우, 몸무게가 잘 늘지 않는 경우, 노란 물을 토하는 경우, 배가 심하게 부른 경우에는 변비의 원인을 확인하는 검사가 필요하다고 안내해요.
- NHS는 생후 8주가 안 된 아기가 2~3일 동안 대변을 보지 않으면 상담을 받으라고 해요.
- 빨간색 → 혈변일 가능성 (즉시 병원 방문이 필요해요!)
- 회색 또는 흰색 → 간 문제 가능성 (바로 병원을 찾아주세요!)
- 며칠이 지나도 나아지지 않으면 소아청소년과에서 상담해 주세요.

하루 대변 횟수 참고 (질병관리청)

- 생후 1~3개월: 하루 평균 3회 정도
- 모유 먹는 아기: 하루 7~8회
- 분유 먹는 아기: 하루 1~4회
- 생후 4~6개월: 하루 평균 1~2회
- 횟수보다 대변의 상태가 중요해요

집에서 해 볼 수 있어요

- 모유: 수유 횟수를 조금 늘려요
- 분유: 묽게 타지 않고 설명서대로 정확히
- 눕혀서 자전거 타듯 다리를 부드럽게
- 누워 있기를 편해하면 배를 부드럽게 마사지

진료 때 물어볼 것