신생아 주차별 관찰 체크 ①

생후 1~7주 · 본 모습에 표시하고 처음 본 날을 적어요.

생후 1주 · 0~7일

- [ ] 대부분의 시간을 잠으로 보내요
- [ ] 소리에 민감해요 (깜짝 놀람 반사 등)
- [ ] 울음으로 의사를 표현해요

처음 본 날 · 메모 _____

생후 2주 · 8~14일

- [ ] 초점을 맞추기 시작해요 (20~30cm 거리)
- [ ] 배변이 잦아요
- [ ] 탯줄이 마르며 떨어져요

처음 본 날 · 메모 _____

생후 3주 · 15~21일

- [ ] 밤낮 구분 없이 낮밤이 바뀌기도 해요
- [ ] 얼굴 표정이 달라지기 시작해요

처음 본 날 · 메모 _____

생후 4주 · 22~28일

- [ ] 소리 나는 쪽으로 고개를 돌리기 시작해요
- [ ] 미소 반응이 시작돼요

처음 본 날 · 메모 _____

생후 5주 · 29~35일

- [ ] 밤잠이 조금씩 길어져요
- [ ] 눈을 맞추려고 해요
- [ ] 칭얼거림, 옹알이 소리가 들릴 수 있어요

처음 본 날 · 메모 _____

생후 6주 · 36~42일

- [ ] 사회적 미소를 처음 보여요
- [ ] 고개를 들려고 해요

처음 본 날 · 메모 _____

생후 7주 · 43~49일

- [ ] 옹알이, 발차기, 손 흔들기가 다양해져요
- [ ] 사람 얼굴에 큰 관심을 보여요
- [ ] 조용한 음악에 반응하기 시작해요

처음 본 날 · 메모 _____

그 밖에 본 모습

_____

_____

_____

_____

_____

신생아 주차별 관찰 체크 ②

생후 8주~100일 전후 · 아기마다 시기가 달라요.

생후 8주 · 50~56일

- [ ] 엎드려 있으면 잠깐 고개를 들어요
- [ ] 표정이 풍부해져요

처음 본 날 · 메모 _____

생후 9주 · 57~63일

- [ ] 손을 입에 넣고 빨아요
- [ ] 물체를 따라 눈을 움직여요
- [ ] 깔깔 웃음소리, 옹알이가 길어져요

처음 본 날 · 메모 _____

생후 10주 · 64~70일

- [ ] 손을 바라보고 움직이며 놀아요
- [ ] 자면서 뒤척임이 늘어요
- [ ] 기분 표현이 뚜렷해져요

처음 본 날 · 메모 _____

생후 11주 · 71~77일

- [ ] 「까꿍」 같은 놀이에 반응해요
- [ ] 가족과 낯선 사람을 구분해요
- [ ] 짜증, 기쁨 같은 감정 표현이 풍부해져요

처음 본 날 · 메모 _____

생후 12주 · 78~84일

- [ ] 목 가누기가 점점 안정돼요
- [ ] 장난감에 손을 뻗기 시작해요
- [ ] 간단한 소리를 따라 하려고 해요

처음 본 날 · 메모 _____

생후 13주 · 85~91일

- [ ] 양손 맞대기, 발차기를 되풀이해요
- [ ] 자기 손을 바라보며 놀아요
- [ ] 눈으로 따라가는 힘이 좋아져요

처음 본 날 · 메모 _____

생후 14주 · 92~98일

- [ ] 좋아하는 표정, 싫은 표정이 뚜렷해요
- [ ] 소리 나는 장난감에 손을 뻗어요

처음 본 날 · 메모 _____

100일 전후 · 14~15주

- [ ] 얼굴과 이름을 알아보려 해요
- [ ] 목 가누기가 거의 완성돼요
- [ ] 뒤집기를 시도해요

처음 본 날 · 메모 _____

100일까지 관찰 기록

처음 본 모습을 날짜와 함께 적어요.

아기 이름 _____ **태어난 날** _____

날짜	생후 · 주	본 모습 (무엇을 했나요)	어떤 때 (누구와 · 어디서)	메모
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				
/				

예) 소리 나는 쪽으로 고개를 돌렸어요 · 사람 얼굴을 한참 봤어요 · 장난감에 손을 뻗었어요

이럴 땐 진료

- 탯줄이 생후 3주가 지나도 남아 있으면 진료를 받아요 (미국소아과학회 안내).

본문: 아이들마다 성장 속도는 다 다르다는 것도 잊지 마세요.

검진 · 진료 때 물어볼 것