외출 놀이 고르기 카드

식당 · 기차에 가져갈 놀이를 골라 챙겼어요 칸에 표시해요.

1 워터 색칠북

3~5세



붓에 물만 묻혀 문지르면 그림이 나타나요.
마르면 색이 사라져 여러 번 칠해요.

챙겼어요 ☐

2 크레용 · 색연필과 연습장



번갈아 선 하나씩 이어 그려요.
의미 없는 모양에서 이야기를 만들어요.

챙겼어요 ☐

3 드로잉 패드



딱딱한 판이라 책상 없이 그려요.
그리고 지우기를 반복해요.

챙겼어요 ☐

4 퍼즐



퍼즐 개수가 적은 것부터 시작해요.

보호자와 함께: 작은 조각은 입에 넣지 않게 지켜봐 주세요.

챙겼어요 ☐

5 스티커북



「다 했는데 또 하자」 할 만큼 반복해서 놀아요.

보호자와 함께: 작은 스티커는 입에 넣지 않게 지켜봐 주세요.

챙겼어요 ☐

6 미로찾기 · 숨은 그림 찾기 책

6~7세



문제를 푸는 재미로 기다리는 시간이 짧게 느껴져요.

챙겼어요 ☐

7 색종이 접기



색종이 몇 장과 접기 책만 챙겨도 돼요.

챙겼어요 ☐

8 우리 놀이

챙겼어요 ☐

셰이프 게임 활동지

모양에 선을 이어 그려 그림을 완성하고 제목을 붙여요.

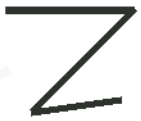
1. 한 사람이 의미 없는 모양을 하나 그려요.
2. 다른 사람이 이어받아 그림을 완성해요.
3. 각자 다른 색깔 색연필로 그려요.



제목 _____



제목 _____



제목 _____

여기에 첫 모양을 그려요

제목 _____

「잘 그리자」보다 같이 웃고 이야기하는 시간으로 해요.

외출 놀이 기록표

어디서 어떤 놀이를 했는지 한 주 동안 적어요.

이번 주 _____

예: 식당, 카페, 기차, 지하철

요일	어디서	가져간 놀이(번호 · 이름)	얼마나 재밌었나	아이 한마디
월 월 일			○ ○ ○	
화 월 일			○ ○ ○	
수 월 일			○ ○ ○	
목 월 일			○ ○ ○	
금 월 일			○ ○ ○	
토 월 일			○ ○ ○	
일 월 일			○ ○ ○	

얼마나 재밌었나: 동그라미 하나는 조금, 셋은 아주 재밌었어요.

놀이 하나만이라도 가방에 넣어 보세요.