1살 발달 체크 · 12 · 15 · 18개월

CDC 이정표를 옮겼어요. 해낸 날을 적어 두어요.

12개월 (첫돌)

- [ ] 붙잡고 일어서고 가구를 잡고 걸어요
- [ ] 엄지와 검지로 작은 음식을 집어요
- [ ] 「빠이빠이」 손을 흔들어요
- [ ] 부모를 부르는 말을 해요
- [ ] 짝짜꿍 같은 놀이를 함께 해요
- [ ] 블록을 컵에 넣어요

15개월

- [ ] 혼자 몇 걸음 걸어요
- [ ] 한두 낱말을 말하려고 해요
- [ ] 원하는 것을 가리켜요
- [ ] 「주세요」 하면 장난감을 건네요
- [ ] 블록 두 개를 쌓아요
- [ ] 좋아하는 물건을 보여 주고 박수를 쳐요

18개월

- [ ] 붙잡지 않고 혼자 걸어요
- [ ] 세 낱말 이상을 말하려고 해요
- [ ] 몸짓 없이 말로 한 한 단계 지시를 따라요
- [ ] 끄적이기를 해요
- [ ] 숟가락을 써 보려고 해요
- [ ] 빗자루질처럼 집안일을 흉내 내요

각 항목은 CDC가 대부분의 아이가 그 월령까지 해낸다고 보는 기준이에요(본문).

이럴 땐 상담해요

- 18개월이 지나도 혼자 걷지 못한다면 기다리지 말고 상담하세요.
- CDC는 발달 이정표를 대부분의 아이(75% 이상)가 그 시기까지 해내는 기준으로 제시하고, 한 가지 이상을 아직 못 하거나 하던 말이나 행동이 사라졌거나 부모가 보기에 걱정이 있으면 기다리지 말고 상담하라고 권해요.

처음 해낸 날 · 그 밖에 해낸 것

1살 키 · 몸무게 기록표

검진 때나 집에서 잰 값을 날짜와 함께 적어요.

아기 이름 _____ **태어난 날** _____ **남 · 여** _____

참고 · 성장도표 50백분위 (본문 표에서)

- 12개월 키 남아 75.7cm · 여아 74.0cm 몸무게 남아 9.6kg · 여아 8.9kg
- 18개월 키 남아 82.3cm · 여아 80.7cm 몸무게 남아 10.9kg · 여아 10.2kg
- 23개월 키 남아 86.9cm · 여아 85.5cm 몸무게 남아 12.0kg · 여아 11.3kg

날짜	개월	키 (cm)	몸무게 (kg)	어디서 (검진 · 집)	메모
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					

50백분위는 100명 가운데 가운데 아이의 값이에요. 곡선을 따라 자라는지가 더 중요해요.

참고 값은 본문이 국민건강보험공단 영유아 성장도표 기준값(2017 소아청소년 성장도표, 36개월 전은 WHO 성장 기준)으로 계산한 것이에요.