

돌발진 기록표 · 쓰는 법

보호자가 적는 빈 기록지예요. 진료받을 때 그대로 보여 줘요.

이렇게 적어요

- 2쪽: 하루 한 줄. 가장 높았던 체온, 열이 내린 시각, 발진이 처음 보인 시각, 먹은 양, 소변 횟수를 적어요.
- 3쪽: 발진이 보인 곳을 몸 그림에 색칠해요. 날마다 어디로 번졌는지 한눈에 보여요.
- 해열제·약은 약 설명서와 의사·약사 안내를 따라요. 이 기록표에는 용량을 적지 않았어요.

돌발진은 이런 순서로 지나가요



서울대병원 N의학정보 · 「발열이 3~5일 지속되다가 대부분 갑자기 없어지며, 드물게 24~36시간에 걸쳐 체온이 서서히 떨어지기도 한다.」 「발열이 없어진 후 12~24시간 이내에 특징적인 피부 발진이 발생하게 되는데, 장미빛의 발진이 몸통에서 시작하여 목, 얼굴, 팔다리로 진행하여 발생하며, 가렵거나 물집이나 농을 형성하지는 않는다.」 「발진은 대개 1~3일 후 사라진다.」

질병관리청 국가건강정보포털 「소아발진」 · 「갑자기 체온이 40°C까지 올라가는 고열이 3일 정도 지속되다가, 열이 내리기 시작한 후 하루 정도 지나면 발진이 나타나기 시작합니다.」

이럴 땐 병원

질병관리청 국가건강정보포털 · 서울대병원 문장 그대로 옮겼어요.

- 단, 생후 3개월 미만 아기가 38°C 이상의 열이 나면 컨디션과 무관하게 즉시 응급실 진료를 받아야 합니다.
- 아이가 처지거나, 호흡이 가쁘거나, 놀러도 사라지지 않는 발진이 생기거나, 5분 이상 경련이 지속되면 즉시 응급실로 가야 합니다.
- 하지만 피부 발진이 수일간 지속되거나 반복되거나, 불편감이나 다른 증상이 동반되는 경우는 병원을 방문하는 것이 좋습니다.
- 서울대병원 「고열과 함께 5~10% 정도의 환자에서 경련이 발생할 수 있으며 콧물, 목 통증, 복통, 구토, 설사 등이 동반되기도 한다.」

우리 아기 정보 (진료 때 보여 줘요)

아기 이름 · 태어난 날 _____

열이 처음 난 날 · 시각 _____

다니는 병원 · 전화번호 _____

종이·펜·체온계·약은 아기 손이 닿지 않는 곳에 두어요. 아기가 종이를 입에 넣지 않게 어른이 챙겨 주세요.

돌발진 열·발진 기록표

하루 한 줄. 체온, 열 내린 시각, 발진, 먹은 양, 소변을 적어요.

아기 이름 _____ 열이 처음 난 날 _____

날짜	가장 높은 체온	열이 내린 시각	발진이 처음 보인 시각	먹고 마신 양	소변 횟수	메모
/	_____ °C	오전·오후 : :	오전·오후 : :	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	_____ °C	오전·오후 : :	오전·오후 : :	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	_____ °C	오전·오후 : :	오전·오후 : :	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	_____ °C	오전·오후 : :	오전·오후 : :	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	_____ °C	오전·오후 : :	오전·오후 : :	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	_____ °C	오전·오후 : :	오전·오후 : :	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	_____ °C	오전·오후 : :	오전·오후 : :	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	_____ °C	오전·오후 : :	오전·오후 : :	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	_____ °C	오전·오후 : :	오전·오후 : :	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	
/	_____ °C	오전·오후 : :	오전·오후 : :	☐ 평소대로 ☐ 줄었음 ☐ 거의 못 먹음	번	

열이 내린 날과 발진이 처음 보인 날은 진료 때 꼭 말해요. 발진이 보인 곳은 3쪽 몸 그림에 칠해요.

발진이 보인 곳 · 몸 그림

발진이 보인 곳을 색칠하고, 날짜와 시각을 적어요.

서울대병원 「장미빛의 발진이 몸통에서 시작하여 목, 얼굴, 팔다리로 진행하여 발생하며」·질병관리청 「주로 몸통에서 시작해 얼굴과 팔다리로 번지며」

날짜 _____ 시각 _____

앞 뒤

☐ 몸통 ☐ 목 ☐ 얼굴 ☐ 팔 ☐ 다리

날짜 _____ 시각 _____

앞 뒤

☐ 몸통 ☐ 목 ☐ 얼굴 ☐ 팔 ☐ 다리

날짜 _____ 시각 _____

앞 뒤

☐ 몸통 ☐ 목 ☐ 얼굴 ☐ 팔 ☐ 다리

날짜 _____ 시각 _____

앞 뒤

☐ 몸통 ☐ 목 ☐ 얼굴 ☐ 팔 ☐ 다리

그림은 위치를 적는 도형이에요. 가렵거나 물집이 생기면 메모하고 진료 때 보여 줘요.

등원 메모 · 진료 메모

어린이집 안내와 진료 때 들은 말을 적어 두어요.

열이 내린 날 · 시각

발진이 사라진 날

진료받은 날 · 병원

어린이집 · 유치원 안내 (다시 가는 날 · 서류)

다시 다니는 날과 필요한 서류는 다니는 어린이집·유치원 안내를 따르고 위 칸에 적어 두어요.

진료 때 물어볼 것 · 들은 말

열이 날 때 (원문 그대로)

- 서울대병원 「발진이 발생하기 전인 발열기에는 특별한 문제가 없으면 적절한 수분 공급을 하며 관찰해도 되지만, 열성 경련의 병력이 있는 경우라면 해열제를 투여한다.」
- 서울대병원 「대부분의 경우 예후가 매우 좋으나 심한 열성 경련이 지속되는 경우에는 뇌 신경에 손상을 받을 수 있기 때문에 신속하고 적절한 치료가 필요하다.」
- 질병관리청 「열성경련도 대부분 짧게 끝나며 뇌 손상을 남기지 않습니다.」

종이·펜·체온계·약은 아기 손이 닿지 않는 곳에 두어요. 아기가 종이를 입에 넣지 않게 어른이 챙겨 주세요.