

9월 제철과일 한눈에 정리

농식품정보누리 제철농식품 과일류 13가지와 고르는 법

9월 제철과일 13가지(괄호는 생산시기)

 파인애플 (3~9월)

 블루베리 (7~9월)

 머루 (9~10월)

 사과 (7~11월)

 모과 (9~10월)

 포도 (8~10월)

 오미자 (9~10월)

 석류 (9~12월)

 배 (8~10월)

 무화과 (9~10월)

 멜론 (7~10월)

 용과 (7~10월)

 감 (9~11월)

포도 고르는 법 · 보관

- 송이가 크고 알이 고르며 줄기가 푸른 것
- 표면의 흰 가루는 유해 성분이 아닌 당분
- 알이 후두둑 떨어지는 것은 수확 후 시간이 많이 지난 것
- 먹기 좋은 온도 5~7°C, 비닐이나 신문지에 싸서 냉장

배 고르는 법 · 보관

- 껍질이 얇고 매끄러우며 상처가 없는 것
- 꼭지 부분이 끈적거리지 않으면서 육질이 단단한 것
- 하나씩 비닐이나 신문지에 싸서 냉장
- 사과와 같이 두면 더 빨리 물러지므로 따로 넣어요.

감 · 석류 · 머루 고르는 법

- 감: 모양이 고르고 꼭지 부분이 깨끗하며 표면에 하얀 과분이 피어 있는 것 · 보관 온도 0~2°C
- 석류: 겉껍질이 단단하고 상처가 없으며 들었을 때 묵직한 것
- 머루: 백색 분말이 덮이고 흑자색이 진하며 가지가 싱싱한 것 · 백색 분말은 농약 성분이 아니에요.

! 보호자가 해요

- 포도처럼 알이 둥근 과일은 잘라서 주고, 먹는 동안 곁에서 지켜봐 주세요.
- 영유아는 음식물에 의한 질식이 발생하기 쉬우므로 과일 자르기와 지켜보기는 보호자가 해요.

9월 제철과일 달력 색칠

팔호 속 생산시기를 보고 그 달 칸을 색칠해요. 9월 칸은 모두 칠해져요.

과일(생산시기)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
 파인애플 (3~9월)												
 블루베리 (7~9월)												
 머루 (9~10월)												
 사과 (7~11월)												
 모과 (9~10월)												
 포도 (8~10월)												
 오미자 (9~10월)												
 석류 (9~12월)												
 배 (8~10월)												
 무화과 (9~10월)												
 멜론 (7~10월)												
 용과 (7~10월)												
 감 (9~11월)												

월 이름은 숫자로 적었어요(9 = 9월).

이름 _____ 날짜 _____

yugacrew.com 육아크루 무료 활동지

9월 제철과일 · 짹짹 · O×

선으로 잇고, 맞으면 O 틀리면 x를 써 보세요.

과일과 고르는 법을 선으로 이어요

1 포도	●	●	가 겉껍질이 단단하고 들었을 때 묵직한 것
2 배	●	●	나 송이가 크고 알이 고르며 줄기가 푸른 것
3 감	●	●	다 껍질이 얇고 매끄러우며 꼭지가 끈적거리지 않는 것
4 석류	●	●	라 백색 분말이 덮이고 흑자색이 진한 것
5 머루	●	●	마 꼭지 부분이 깨끗하고 하얀 과분이 피어 있는 것

맞으면 O, 틀리면 x를 써요

1 포도 표면의 흰 가루는 당분이에요.	
2 배는 사과와 같이 두면 오래가요.	
3 머루의 백색 분말은 농약이라 닦아내야 해요.	
4 감 보관 온도는 0~2°C예요.	
5 알이 후두둑 떨어지는 포도가 가장 신선해요.	

9월 제철과일 · 정답

다 한 뒤에 맞춰 보세요. 헛갈리면 1쪽 정리를 다시 읽어요.

2쪽 제철 달력

파인애플 3~9월 블루베리 7~9월 머루 9~10월 사과 7~11월 모과 9~10월

포도 8~10월 오미자 9~10월 석류 9~12월 배 8~10월 무화과 9~10월

멜론 7~10월 용과 7~10월 감 9~11월

3쪽 과일과 고르는 법을 선으로 이어요

1 포도 → 나

2 배 → 다

3 감 → 마

4 석류 → 가

5 머루 → 라

3쪽 맞으면 ○, 틀리면 ×를 써요

1 ○

2 × (사과와 같이 두면 더 빨리 물러져요)

3 × (농약 성분이 아니라 닦지 않아도 돼요)

4 ○

5 × (수확 후 시간이 많이 지난 거예요)

답을 채운 쪽

9월 제철과일 달력 색칠 정답

과일(생산시기)
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

파인애플 (3~9월)

블루베리 (7~9월)

머루 (9~10월)

사과 (7~11월)

모과 (9~10월)

포도 (8~10월)

오미자 (9~10월)

석류 (9~12월)

배 (8~10월)

무화과 (9~10월)

멜론 (7~10월)

용과 (7~10월)

감 (9~11월)

이름 _____ 날짜 _____

9월 제철과일 · 짝짓기 · ○× 정답

과일과 고르는 법을 선으로 이어요

1 포도

2 배

3 감

4 석류

5 머루

가 겹겹질이 단단하고 들었을 때 묵직한 것

나 송이가 크고 알이 고르며 줄기가 푸른 것

다 껍질이 얇고 매끄러우며 꼭지가 끈적거리지 않는 것

라 백색 분말이 덮이고 흑자색이 진한 것

마 꼭지 부분이 깨끗하고 하얀 과분이 피어 있는 것

맞으면 ○, 틀리면 ×를 써요

1 포도 표면의 흰 가루는 당분이에요.

2 배는 사과와 같이 두면 오래가요.

3 머루의 백색 분말은 농약이라 닦아내야 해요.

4 감 보관 온도는 0~2°C예요.

5 알이 후두룩 멀어지는 포도가 가장 신선해요.

이름 _____ 날짜 _____