

돌 지난 아기 외출 준비물

챙긴 물건을 네모 칸에 표시해요. 차에 두는 짐과 들고 다니는 짐을 나눠요.

차로 나간다면 먼저

- ☐ 카시트에 앉히고 벨트 채우기
6세 미만은 유아보호용 장구를 써요
- ☐ 좋아하는 인형
카시트에서 버틸 수 있게 해 줘요
- ☐ 창문에 붙이는 햇빛 가리개

차에 두는 짐

- ☐ 여벌 옷
- ☐ 큰 물티슈
- ☐ 기저귀 여유분
- ☐ 담요

돌아오는 길

- ☐ 지쳤을 때 태울 수단(유모차)
돌아오는 길이 편해요

외출지에서 확인

- ☐ 유모차 안전벨트 채우기
- ☐ 식당 아기 의자 벨트 확인
- ☐ 사람 많은 곳에서는 손 잡기
- ☐ 계단과 난간, 높은 의자 살피기

들고 다니는 가방

- ☐ 기저귀 두어 장
- ☐ 물티슈
- ☐ 손수건
- ☐ 물
- ☐ 간식
- ☐ 좋아하는 작은 놀잇감 하나

우리 아이 외출 준비물 · 직접 적기

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| ☐ _____ | ☐ _____ |
| ☐ _____ | ☐ _____ |
| ☐ _____ | ☐ _____ |

아기 외출 준비물 · 나갈 때마다 체크

외출 날짜를 맨 위에 적고, 챙긴 물건 칸에 표시해요.

준비물	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일	월 일
카시트	☐	☐	☐	☐	☐	☐
좋아하는 인형	☐	☐	☐	☐	☐	☐
햇빛 가리개	☐	☐	☐	☐	☐	☐
여벌 옷	☐	☐	☐	☐	☐	☐
큰 물티슈	☐	☐	☐	☐	☐	☐
기저귀 여유분	☐	☐	☐	☐	☐	☐
담요	☐	☐	☐	☐	☐	☐
기저귀 두어 장	☐	☐	☐	☐	☐	☐
물티슈	☐	☐	☐	☐	☐	☐
손수건	☐	☐	☐	☐	☐	☐
물	☐	☐	☐	☐	☐	☐
간식	☐	☐	☐	☐	☐	☐
작은 놀잇감 하나	☐	☐	☐	☐	☐	☐
유모차	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐
_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐

메모 · 다음에 더 챙길 것
