원더윅스 시기 달력

태어난 날에 「며칠」을 더해 내 아기 날짜를 적어 두어요.

아기 이름 _____ **태어난 날** _____ **년** ____ **월** ____ **일**

먼저 읽어 주세요

- 원더윅스는 CDC 같은 기관이 쓰는 발달 기준이 아니에요.
- 아래 주차는 참고로만 보고, 아기마다 시기와 모습이 다를 수 있어요.

차례	본문 속 시기	태어난 지	내 아기 날짜	실제로 보챈 날 · 메모	지나갔어요
1번째	생후 5주 무렵	약 35일	/		☐
2번째	생후 8주 무렵	약 56일	/		☐
3번째	생후 12주 무렵	약 84일	/		☐
4번째	생후 19주 무렵	약 133일	/		☐
5번째	생후 26주 무렵	약 182일	/		☐
6번째	생후 37주 무렵	약 259일	/		☐
7번째	생후 46주 무렵	약 322일	/		☐
8번째	생후 55주 무렵	약 385일	/		☐

본문: 원더윅스는 생후 약 5주, 8주, 12주, 19주, 26주, 37주, 46주, 55주 무렵에 주로 찾아온다고 해요. 「태어난 지 며칠」은 주에 7을 곱한 값이에요.

메모

보챔 기록

보챈 때와 달래 본 방법을 날짜와 함께 적어요.

날짜	생후 · 주	보챈 때 (시각)	어떤 모습 (울음 · 잠 · 먹기)	달래 본 방법	메모
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					

이런 모습이 보일 수 있어요

- 평소보다 더 많이 울고 예민해져요
- 밤에 자주 깨거나 낮잠을 잘 못 자요
- 덜 먹거나 더 자주 먹어요

본문이 권하는 것

- 많이 안아 주고 필요에 민감하게 반응해요
- 일정한 수면 시간과 놀이 시간을 지켜요
- 새것을 가르치기보다 안정감을 주어요

진료 때 이 기록을 가져가 보여 줄 수 있어요.

진료 때 물어볼 것